



NYHETS BREV

Nr 4 - 2014

Älmare

I torsdags svettades vi i Klöxhults gymnastikhall för sista gången denna höst-/vintersäsong. Tack till Linda och Jörgen som får oss att hålla igång även över den kalla årstiden. Ni får oss också att inse att kroppen har muskler på andra ställen än i benen och att vi faktiskt mår bra av att träna även dessa. Roligt att så många har deltagit!

Motionsorientering

Torsten var banläggare vid årets första motionsorientering som utgick från klubbstugan tisdagen den 1 april. Det är jätteroligt att vi är igång igen och att vi redan första träningen fick träffa nya medlemmar och "prova-påare". Hoppas att ni hade en trevlig kväll och känn er riktigt välkomna tillbaka. Träningsresultat och inbjudningar till kommande träningar hittar ni på hemsidan. Om ni har frågor så tveka inte att ta kontakt. Kontaktpuppgifter finns även det på hemsidan. Det kan t ex gälla samåkning, vägbeskrivning m.m. Att hitta till platsen för träningen skall inte vara ett hinder, men genom att variera träningsplatserna får vi se så mycket mer av vår vackra natur.

Vårkollektionen 2014

Nu är vårkollektionen från Ullmax äntligen här och nytt för i år är bl. a. funktionströjor och linnen. Dessutom har man satt lite färg på plaggen. Vad sägs om rosa och orange? Första beställningen skickar jag redan på söndag den 6 april. I klubbstugan finns kataloger, men det går lika bra att titta på sortimentet i webshopen. Klicka dig dit från OK Älmes hemsida. Det går bra att handla direkt i webshopen, men klubben tjänar lite mer på att sälja direkt till dig och dessutom slipper du fraktavgift. Välj det alternativ så passar dig och sprid informationen om att OK Älme säljer Ullmax till dina vänner.

O-Ringen i Skåne

Wow, jättemånga Älmare kommer att delta i årets tävlingar. Nytt O-Ringenrekord?

Sydsvenska mästerskapen

Elin är uttagen till att representera Småland i SSM den 12-13 april. Tävlingarna går nordväst om Karlshamn med Skogsfalken som arrangör. I anslutning till denna tävling arrangeras Vårdubbeln för oss som inte har blivit uttagna till SSM. Långdistans på lördagen och medeldistans på söndagen.

Till sist... ett rykande färskt nummer av vår klubbtidning Kontroll finns snart i din brevlåda.

/Jessica Björck