



NYHETS BREV

Nr 1 - 2015

Älmare

Ett nytt orienteringsår är här och våra söndagsträningar rullar på. Till dags dato har vi haft spårsnö, vilket gynnat mig som brukar starta sent, men idag hade vi barmark och strålande solsken ☺ Dagens träning lockade 26 stycken deltagare såväl rutinerade som nybörjare. Alla som kommer till OK Älme och provar på orientering skall känna sig hjärtligt välkomna. Vi är så glada att ni visar intresse för orientering och vi hoppas att ni hänger kvar när våren kommer. Söndagen den 15 februari är det träning från klubbstugan i vanlig ordning, men den 22 februari kommer träningen att vara förlagd till Möckeln. Inbjudan kommer på hemsidan.



En bild från dagens träning (8/2-2015).

Cirkelegymna med Linda

Våra gympapass på torsdagar kl. 19:30-20:30 i Klöxhultsskolan är välbesökta, men hallen är stor och vi kan bli ännu fler. Det är inte för sent att hoppa in och vi kör på till den 26 mars. Passet inleds med en uppvärmning och därefter delar vi upp oss på olika stationer och flyttar oss till nästa station när musiken tar en paus. Varje pass avslutas med avslappning och stretching.

Planeringsmöte

Årets planeringsmöte kommer att hållas i klubbstugan den 25 februari kl. 18:00 och dit hälsas alla medlemmar välkomna. Tillsammans skall vi planera våra aktiviteter 2015. En inbjudan kommer på hemsidan inom kort.

Tävlingspremiär i Skåne

OK Pan-Kristianstad arrangerar Sverigepremiären i orientering med start fredagen den 27 februari. Vi går ut hårt även i år och genomför OK Älmes klubbmästerskap i nattorientering på denna tävling. Som traditionen bjuder så arrangerar OK Pan-Kristianstad även tävlingar på lördagen och söndagen samma helg. Nytt för i år är att det i anslutning till orienteringstävlingen på lördagen även arrangeras ett traillopp, "Åhus TrailRun".

Tjoget 2015

Vi har sett ett ökat intresse för att delta i stafetter och redan nu finns det möjlighet att anmäla intresse om att delta i Tjoget som i år är förlagt till Kosta skjutfält. Arrangörerna skriver: "2015 års upplaga av Tjoget kommer att bli rekordsnabb. Terrängen är mycket lättlöpt och öppen. Större delen av tävlingsområdet utgörs av gles tallskog." Wow, ta en titt på bilderna från terrängen... detta kan vi inte missa. Anmäl er redan idag.

/Jessica Björck