



# NYHETS BREV

Nr 5 - 2015

Älmare

Jag skulle vilja börja med att uppmärksamma O-Ringen i Borås. Till Borås tog sig 46 stycken Älmare för att delta i en eller flera etapper. Resultatmässigt så svarade Fredrik Johansson för den bästa placeringen genom att ta hem totalsegern i klassen H40 Motion. Grattis från oss alla! Många ungdomar höll sig långt fram i resultatlistorna bland många startande och genomförde dessutom fem stycken etapper. Härligt! Nu har vi siktet inställt på O-Ringen i Sälen 2016. Har ni inte redan bokat boende så gör det så fort som möjligt.

Efter sommarlov och semestrar så befinner vi oss nu i en tävlingsintensiv period på året. Tävlingskalendern (<http://eventor.orientering.se/Events>) har massor av tävlingar att erbjuda runt om i landet, men det inte bara orienteringskontroller som lockar ut oss i skogen för nu finns det även rikligt med svamp och bär. Visst är det härligt?! ☺

## **Ett urval individuella tävlingar i Småland**

29/8 – DM medel + Vetlanda OL-Sport cup (SOK Viljan)

4/9 – DM natt + Vetlanda OL-Sport cup (OK Stigen)

6/9 – DM lång (Kexholms SK)

19/9 – Vetlanda OL-Sport cup (Alvesta SOK)

25/9 – Vetlanda OL-Sport cup (OK Njudung)

26/9 – Vetlanda OL-Sport cup (OK Njudung) "Cupavslutning med prisutdelning"

Till Alvesta SOK:s tävling den 19 september kommer vi att arrangera samåkning från OK Älmes klubbstuga. Vi hoppas på att alla ni ungdomar och vuxna som inte tidigare har besökt en orienteringstävling har möjlighet att följa med för att få en introduktion i hur det fungerar. Ingen föransmälan krävs utan ni som vill följa med skall vara redo för avfärd kl. 08:00 vid klubbstugan. Jag vill förtydliga att minst en förälder eller anhörig till ungdomarna ska följa med till tävlingen för att köra en bil ifall det behövs. På tävlingen kommer ni också att "skugga" ungdomarna d.v.s. följa med ut i skogen och stötta vid behov. Självklart finns vi ett gäng ledare på plats som kommer att hjälpa till med anmälan, start och i den mån vi räcker till även som "skugga". OK Älme betalar startavgiften för alla medlemmar oavsett vilken klass ni väljer.

## **Klubbresa till 25manna i Stockholm (9-11 oktober)**

Årets 25manna-tävlingar går i Lövsättra, Vallentuna kommun ca 25 km norr om Stockholms centrum. Det finns behov av fler stafettlöpare och i bussen finns det plats för fler supportrar. Anmäl er till mig (Jessica 070-647 45 74) omgående för hotellrummen på Scandic i Sollentuna måste bekräftas nästa vecka. Mer information om klubbresan finns på hemsidan.

P.S. Lämna gärna in bidrag till vår klubbtidning som inom kort går i tryck. Information kommer på hemsidan.

/Jessica Björck