



ÄLMetrailen

på stigar utanför elljusspåret

OK Älme inbjuder till motionsloppet ÄLMetrailen på vår fina MOSSARUNDA.

Fina stigar i lättlöpt och måttligt kuperad terräng.

söndagen 18 augusti 2019

Knatte ca 1 km - (start 10.30)

Korta ca 3 km - (start 10.50)

Långa ca 7 km herr/dam + promenad - (start 11.00)

Start vid OK Älmes klubbstuga på Fågelvägen i Klöxhult, Älmhult

Föransmälan senast fredag 16 aug, kl 23.59

genom att maila namn, klubb och bana till almetrailen@gmail.com och swisha till 1231704303 (ange de anmäldas namn).

Herrar/Damer 100kr

Ungdomar (<18år), Promenad 50kr

Knatte 20kr

Efteransmälan vid klubbstugan på tävlingsdagen, kl 09.30-10.30

Herrar/Damer 120kr

Ungdomar (<18år), Promenad 50kr

Knatte 20kr

50% av anmälningsavgiften går oavkortat till Barncancerfonden

Omklädning i klubbstugan kan erbjudas.

Kiosk med enklare förtäring.

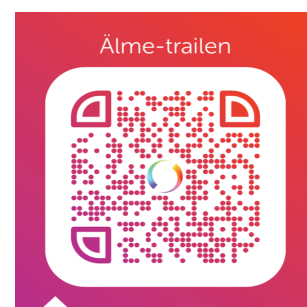
Priser medalj till alla deltagare.

Presentkort till vinnare i dam och herrklass, samt lottat på korta banan.

Frågor? maila almetrailen@gmail.com

VÄLKOMMEN

OK Älme
www.okalme.se



Swish. Betala enklare.