Kontroll

- OK Älmes klubbtidning

Nr. 3 2019

Älmetrailen 2019 - uppskattat familjeevenemang!

Klubbinformation

Postadress: OK Älme, Gabriel Jönssons gata 1A, 211 49 Malmö
Besöksadress: Älmestugan, Fågelvägen (längst upp)
Hemsida: www.okalme.se
E-post: info@okalme.se

Styrelsen

Ordförande:	Olle Sjöfors
Kassör:	Göran Liljequist
Ledamot:	Filip Sjöfors, Johan Ståhl, Malin Axelsson, Lars Persson
Suppleant:	Sara Ståhl, John-Arne Sandström
Revisorer:	Jörgen Assarsson, Sven Ruther
Revisorssuppleant:	Bo Johansson

Tävlingstekniska kommittén

Jon Lindskog, Staffan Käll, Filip Sjöfors

Orienteringskommittén

Ylva Sandström, Kjell Svensson, Arvid Käll, Filip Sjöfors, Magnus Nilsson, Sara Ståhl, Jon Lindskog

Skidkommittén

John-Arne Sandström, Lars Persson, Lars Björck. Skoterförare Jacob Assarsson

Ekonomikommittén

Leif Nilsson, Göran Liljequist, Håkan Persson

Trivselkommittèn

Anna Moa Lindskog, Eva Jansson, Li-Min Svensson, Gunilla Nilsson

Stug-Motionskommittén

Leif Nilsson, Torsten Claesson, Sören Blom, Arne Johansson, Sven-Erik Svensson, Sven Ruther, Stefan Karlsson

Övriga funktioner

Tävlingsanmälare orientering:	Christel Nilsson
Tävlingsanmälare skidor:	John-Arne Sandström
Tävlingsstatistik:	Jessica Björck/ Kjell Svensson
Klädförvaltare:	Christel Nilsson
Stugvärd:	Ann-Britt Persson
Valberedning:	Lars Persson, Stella Lindqvist-Käll
Web-master/ Facebook:	Arvid Käll

Klubbtidning

Lars Magnusson
Ann-Britt Persson
Layout: Johan och Sara Ståhl

Utgivningsplan för Kontroll:
Nr.1 Mars. Nr.2 Juni. Nr.3 September. Nr.4 December

Ordföranden har ordet

Orienterings-VM i Norge blev en riktig fullträff för det svenska landslaget, Sverige blev bästa nation. Inte nog med det, det var dags för orienteringssporten att ta klivet in i tv sofforna på allvar. En riktigt bra produktion och med Jacob Hård i spetsen som kommentator tyckte väldigt många att orienterings-VM blev en succé i TV. Spännande att följa GPS:en in mot kontrollerna och springande TV-kameror gjorde att sändningarna blev så bra att den breda massan tyckte att orientering är både intressant och spännande att följa. Nu när det är dags för SM-helger kommer SVT att sända, men det kosta 49:- / tävling. Vi får se om andra än orienterare kopplar upp sig mot dessa sändningar.

Klubbresan till Bornholm i slutet av oktober är i det närmaste fulltecknad. Det gläder mig att många Älmare tar chansen att följa med på resan till denna kuperade ö. Vi har i några år haft den årliga klubbresan i samband med 25manna i Stockholm, men de sista åren har det varit svårt att få ihop så många löpare, och i år valde vi istället att satsa på en höstresa till Bornholm. Kommer att bli toppen!

Nybörjarkurs alla vet att vi vill ha nya medlemmar och fler som orienterar för OK Älme. Nybörjarkursen med Lars Persson i spetsen lockade i mitt tycke många deltagare. Det är bara att hoppas att några av dessa blir bitna av vår fina sport. Vi alla har ett ansvar att hjälpa nya medlemmar. Förmodligen behöver de hjälp med både det ena och det andra. Det är inte helt lätt att förstå hur det fungerar med Eventor, SI-pinne (SportIdent-pinne) och andra saker som inbitna orienterare tar för givet.

Hälsningar

Olle

En välbesökt nybörjarkurs!

Efteranmälningsavgifter

OK Älme har sedan länge generösa regler runt anmälningsavgifter till tävlingar för medlemmarna. Från och med 2019 har Svenska orienteringsförbundet beslutat att klubbar får ta ut en efteranmälningsavgift. Det är inte alla klubbar som gör det så det kan variera från klubb till klubb.

Tilläggsavgifter för efteranmälan

- Tävlingsklasser ungdom: 50 % eller lägre vid efteranmälan, inkl. efteranmälan på tävlingsdagen.
- Tävlingsklasser vuxen: 50 % eller lägre vid efteranmälan, 100 % eller lägre vid efteranmälan på tävlingsdagen.
- Öppna klasser: 50 % eller lägre vid efteranmälan, inkl. efteranmälan på tävlingsdagen.
- Inskolningsklass och utvecklingsklass: Inget tillägg.

Styrelsen har beslutat att vi står fast vid, precis som tidigare, att föreningen står för den ordinarie startavgiften. Den enskilde löparen betalar den utökade efteranmälningsavgiften (även för öppna klasser) som tillkommer då man efteranmäler sig.

Hälsningar Styrelsen

Info kläder

Välkommen att prova och beställa nya klubbkläder i klubbstugan den 24 och 25 september 2019. Du kan också beställa via mejl eller telefon se nedan.

Christel Nilsson mobil 070-265 16 06, mejl; leif.christel@tele2.se

Tävlingströja kort ärm pris vuxen 300 kr och junior (t o m 20 år) 150 kr
Unisexmodell passar alla finns i storlekar 130 – 3XL
Dammodell finns i storlek XS – XXL

Jacka överdrag pris vuxen 550 kr och junior (t o m 20 år) 300 kr
Unisexmodell passar alla finns i storlekar 130 – 3XL
Dammodell finns i storlek XS – XXL

Träningsbyxa med vindskydd fram finns i herr-, dam- och ungdomsstorlekar.

Stationsgympa

Vi startar höstterminen av

stationsgympa

torsdagen den 3 oktober

i Klöxhultshallen

Mellan 20.00-21.00

Vecka 45 är gympan inställd pga. Klöxhultsskolans föreställning.

Välkomna!

Polarorientering – 3 oktober

Ni som är daglediga är välkomna till Polarorientering vid klubbstugan.

Start klockan 9. Medtag egen fika om så önskas.

Välkomna!

Arne Johansson

Älmetrailen 18 augusti

Söndagen innan skolan drog igång, vecka 33, då var det dags för Älmetrailen det är en tradition vi har skapat i OK Älme sedan några år tillbaka.

Det har redan blivit ett uppskattat familjearrangemang och flera familjer återkommer år efter år, och efter löparnas önskemål har vi skapat fler banor efterhand.

Första året hade vi loppet enbart på den långa Mossarundan, 7km, efterhand har vi utökat med 3 och 1km främst avsedda för de unga löparna.

Kanske några av er undrar varför vi har ett traillopp (löpartävling på stigar) i OK Älmes regi? Efter våra workshops vi haft i samband med Smålandsidrotten har vi diskuterat hur vi kan utveckla OK Älme och diskuterat hur omvärlden ser ut och hur trenderna är. Hur hänger vi med? Vi såg att många i Älmhult var intresserade av att springa, och vi ville öppna upp ögonen för dem att ge sig utanför de asfalterade vägarna och traditionella motionsspåren. Att upptäcka småstigarna i skogen och kanske väcka intresset vidare för att vilja testa orientering. Som pris har vi bland annat haft utlottning av Naturpasset. Hoppas ni ser kopplingen 😊.

Genom att arrangera Älmetrailen ser vi också att fler hittat till vår förening på våra tisdagsträningar, så efter bara några år kan vi konstatera att det har varit en lyckad insats. Det har ju också varit ett stort intresse för nybörjarkursen som hållits efter sommaren. Vi ser också att genom att vi skapat flera olika banor, kan man kombinera sitt träningspass genom att springa flera rundor och därmed få ganska många km och också utmana sig själv efter hand. Att springa på småstigarna innebär ju också att man måste vara hyfsat klar i tanken för att kunna sätta foten på rätt sätt så man inte trampar snett och skadar sig eller faller. Lite skillnad från att springa på de grusbelagda motionsspåren.

Efter några år där vi manuellt administrerat tävlingen under tävlingsdagen har vi haft önskemål om att hitta ett enklare sätt att göra detta. Så i år ville vi utveckla tävlingsadministrationen för att underlätta för att sammanställa startlistor, mål och resultatlistor.
Ett par veckor innan tävlingen fick vi introduktion till programmet som också används vid ex Hallarydsloppet, och det hann testas ett fåtal gånger, så det var lite nervöst på tävlingsdagen och de tävlande började anlända. Men med lugna och kloka funktionärer bakom tangenterna så löste det sig väldigt bra. När regnet började falla vid 13-tiden kunde vi konstatera att vi var väldigt nöjda med årets tävling.

Ca 70 deltagare hade sprungit eller promenerat en eller flera banor, och vi skänkte halva anmälningsavgiften till Barncancerfonden, vilket blev ca 2000kr.

Nästa år ser vi fram emot att se över 100 deltagare på startlinjen.
Vi ses söndag v33 även nästa år.

För att genomföra Älmetrailen behövs ju så klart ett gäng funktionärer, som hjälper till med tävlingsledning, banprepp, anmälan, betalning, nummerlappsutdelning, start, mål, resultatuppsättning, prisutdelning, vägvakter, kioskpersonal, samt hejaklack, mm. TACK alla som hjälpt till för att ro det här årets Älmetrailen i hamn.

Genom Malin Axelsson

Resultat Älmetrailen

Herrar 7000 m

1.	Simon Runefors	Växjö OK	27:49
2.	Niklas Hansson	Elmhults SC	31:02
3.	Olaf Szukalowics	Mossarun.com	32:34

Damer 7000 m

1.	Jennie Ekholm	OK Norrvirdarna	35:11
2.	Annelie Hohman	Risinge LK	35:12
3.	Pia Olsson	Klubblös	37:31

Korta 3000 m

1.	Niklas Hansson	Elmhults SC	12:20
2.	Robert Karlsson	OK Norrvirdarna	15:11
3.	Nils Marion	OK Älme	16:27

Bland renar och turister

Han kom fram till mig, skäggig och lite avmagrad, och frågade: ”Kan jag få lämna lite skräp här?” Och jag pekade; ”Jodå, du kan sortera det i de olika fraktionerna där borta.” Killen travade iväg med sin lilla skräppåse.

Lite senare kom några tjejer från England förbi och ville ladda sina mobiler. ”Jag är ledsen, men vi har ingen wifi här”, förklarade jag, varpå de skrek rakt ut ”What, no WIFI!?!”, med förvirrade miner. ”Men ni kan få ringa på nödtelefonen för 20 kr/min om det är viktigt”, sa jag. ”Och ni kan använda vårt Outdoor gym, free of charge”, sa jag och pekade bort mot vedhögen och sågarna. När de hämtat sig från chocken såg jag dem tävla i vedhuggning och bara lite senare begav de sig skrattande till bastun.

Som stugvärd för STF, Svenska Turistföreningen, tar man hand om fjällvandrare och turister. Man får mängder av frågor och måste lösa en massa olika situationer. Episoderna ovan kommer från jobbet i Abiskojaure, första anhalten på Kungsleden, om man börjar norrifrån Abisko. Jag sökte till STF’s stugvärdskurs förra våren, när Staffan plötsligt drog ut i fält på FN-tjänstgöring, tidigare än vi trott. I Abisko gick intensivkursen och sen tog vi på ryggsäckarna och vandrade ut till vår stugplats, Abiskojaure, med ca 75 sängplatser. Vi var tre taggade och lite nervösa nybörjade som kom fram till stugplatsen och hissade STF’s flagga. Sen drog det igång. Vi checkade gigantiska gasoltuber så gasspisarna i boendet funkade, kollade så det såg rent och snyggt ut, tog in ved till den trevliga bastun, inventerade alla varor i butiken, försökte få igång kassan och mycket mer.

Gäster strömmade till från alla håll, söderifrån Kebnekaise, norrifrån Abisko och i väster från bland annat Unna Allakas. Det var många, ca 90 %, som kom från andra delar av världen och ca hälften var nybörjare och behövde mycket stöd och tips. En del bar alldeles för tunga ryggsäckar och var utmattade redan vid första ”stoppet”. Vi delade ut sängplatser, tog betalt och förklarade hur det funkade. Det var mängder av ganska dråpliga situationer – och allt som hände måste lösas. Från skoskav till att elden höll på att slockna i bastun eller ölen tagit slut.

Bastun var ett kapitel för sig, många kände inte till denna exotiska skandinaviska verksamhet. Vi fick förklara allt med omklädning, tvagning och sitta och njuta i bastun + kasta sig i Abiskojaure, i omgångar. Några äldre damer från Holland, som bett om lite förklaring, var helt lyriska efteråt och kom och berättade att när de satt i bastun kom det en stor älg vandrande förbi fönstret! Och en man från Egypten sprang lycklig ner i det iskalla vattnet, när han hade fått kläm på hur det hela gick till.

En natt hade vi glömt låsa dörren till vårt stugvärdsboende och plötsligt dundrar en kvinna in klockan halv tre och ropar ”men är du inte stugvärd, eller?!?”. Och jag far upp, i nattkläder, och svarar att ”jovisst, vad gäller det?”… Sen hjälpte jag henne att hitta en bra tältplats och sa att vi fick prata vidare i morgon bitti. Nästa förmiddag kom hon in, lite förlägen, och bad om ursäkt. Hon hade trott att klockan var halv tre mitt på dagen, för solen sken ju! Det var ju midnattssol, och hon hade vilat lite på sin vandring och kastat om tiden.

Naturen i Abiskoområdet är fantastisk, med höga härliga bergsvidder, sjöar och en massa renar. Vi kom dit i renskiljningstider och fick följa samernas arbete med att driva in djuren. Spännande, det med.

Ja, historierna är många och som avslutning vill jag nämna att Staffan tyckte det lät kul, så han sökte och kom med på årets stugvärdskurs. Den här gången kom vi att jobba tillsammans i Aktse, det som kallas ”Porten till Sarek” och som ligger mellan Kvikkjokk och Saltoloukta. Stugplatsen ligger precis vid Rapadalen, ganska nära Skierffe-klippan, alldeles gudomligt vackert. Vi jobbade tillsammans med ett par från Uppsala – ända tills Staffan nästan bröt benet i en olycka och blev fjällräddad till Gällivare lasarett! Det är inte alltid hälsosamt och stärkande i fjällen – fast spännande, roligt och omväxlande.

/Stella o Staffan

P.S. Staffan har börjat hämta sig nu, tack och lov.

Höst-Open i Bornholm

Inbjudan till Höst-Open i Bornholm

Den 25-27:e oktober arrangerar orienteringskommittén tillsammans med Lars Persson en resa till Bornholm, där ni har möjlighet att delta på tre tävlingar.

På fredag fm åker vi från Älmhult med buss och tar färjan från Ystad till Bornholm. Höst Open inleds i Rønne med en sprint med valfri starttid och efter den åker vi vidare till Feriecenter Æblehaven i Allinge. Där har vi hyrt fem stugor med plats för 4–6 personer.

På lördag är det tävling i Rø Plantage och på söndag i Hammeren. Därefter hemfärd mot Älmhult.

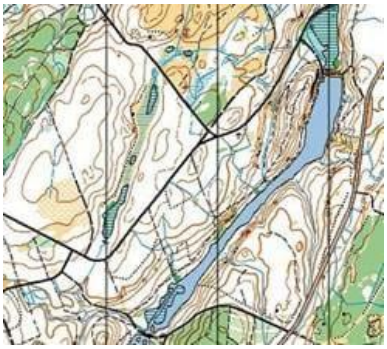
Det blir en gemensam anmälan till tävlingarna genom Ylva.

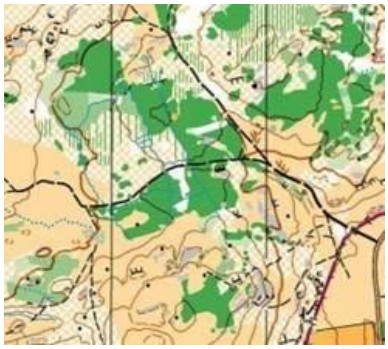
Pris för vuxna är 700 kr och barn/ungdomar 500 kr för buss, boende, två frukostar och två middagar samt startavgifter.

Mer information finner ni på www.host-open.dk

Skynda er att anmäla er eftersom det bara finns fem platser kvar, senast den 22 september!

Välkomna med anmälan till Ylva 073 501 51 46!





Träningsorienteringar 2019

Datum	Arrangemang	Arrangörer	Kartsupport
2019-09-17	Motions-OL	Håkan & Ann-Britt Persson	Lars Henriksson
2019-09-24	Motions-OL	Lars & Jessica Björck	Magnus Nilsson
2019-10-01	Motions-OL	Staffan Käll	Arvid Käll
2019-10-08	Motions-OL	John-Arne & Ylva Sandström	Filip Sjöfors
2019-10-15	**Mörkerorientering**	Filip Sjöfors	
2019-10-22	**Mörkerorientering**	Jon Lindskog	

8/10
Korvgrillning

Som ni ser arrangeras det vid två tillfällen mörkerorientering. Det finns några pannlampor att låna men kan du ordna egen är det bra.

Mer info kommer i nyhetsflödet på hemsidan inför träningarna.

Invigning - Västra Bökhult

Välkommen på invigning av de nya trailspåren i Västra Bökhult.

Söndagen 22/9 klockan 11 vid Paradisets lekplats.

Välj själv hur du vill ta dig runt – promenad, löpning eller MTB.

Gul slinga: 4,6 km
Blå slinga: 1,2 km

Kan du inte denna dagen så hoppas vi du hittar dit någon annan dag.

Välkommen!

Höststädning i klubbstugan

Söndagen den 20 oktober kl. 14 – 17 träffas vi för att städa både inomhus och utomkring klubbstugan. Ta gärna med räfsa och luk-järn. Alla är välkomna att hjälpa till – ju fler desto roligare.

Vi avslutar med go-fika!

Välkomna

Stugkommittén

Byte av adress?

Glöm inte att meddela er nya adress till kassören Göran Liljequist i OK Älme på info@okalme.se

Du vet väl att du kan få kontroll på mejl eller läsa den på hemsidan?!

Meddela Ann-Britt om du inte vill ha den hemskickad i pappersformat.

annbritt_persson@telia.com

Hur bra är du egentligen?

Herrar

Filip stabil i toppen men hotas nu av Jon som bara är drygt 150 placeringar efter. Olle har tacklat av lite men efter fjällmaran så är han fullträna inför hösten! Johan håller sin fjärde plats. Sen har de bägge H60 gubbarna tappat stinget totalt och passerats av de betydligt piggare, Sven, Torsten och Lars H.

Roligt med comeback på listan av Gert. Goda resultat på 5-dagars gjorde det möjligt! Längre ner i listan har vi också några spännande namn som det vore roligt att se klättra upp och utmana Filip. Lars J, Simon, Björn och Johan B har alla kapacitet att nå toppen!

1	Filip Sjöfors	H45	1493
2	Jon Lindskog	H45	1649
3	Olle Sjöfors	H50	1803
4	Johan Axelsson	H40	2492
5	Sven Ruter	H75	2515
6	Torsten Claesson	H80	3484
7	Lars Henriksson	H75	3563
8	Lars Magnusson	H60	3572
9	Bo Johansson	H60	4494
10	Inge Nilsson	H80	5174
11	Gerth Tolfte	H50	5369
12	Bengt Petersson	H80	5501
13	Arne Johansson	H70	6160
14	Kjell Svensson	H55	6249
15	Lars Johansson	H21	6376
16	Simon Sjöfors	H45	6673
17	Magnus Nilsson	H50	6786
18	Björn Liljequist	H35	7352
19	Johan Björck	H16	7891
20	Leif Nilsson	H65	8093

Fortsättning på nästa sida…

Hur bra är du egentligen?

Damer

Vad härligt med en ungdom i toppen! Elin har ju toppat ett tag men nu tar en annan ung tjej över, Enni, härligt!

Därefter har en något äldre ungdom tagit ett raskt kliv uppåt, dessutom 1 458 kliv på Rikslistan! Jessica är verkligen på gång!

För övrigt många omkastningar men trevligt att se två D21:or klättra något. Linda och Lina. Kul att se er i skogen. Blir det mer träning och tävling kanske?

1	Enni Lindskog	D16	1069
2	Jessica Björck	D45	1738
3	Bodil Ruter	D70	2256
4	Berit Nilsson	D75	2340
5	Elin Svensson	D20	3002
6	Elin Neckén	D35	3331
7	Linda Jansson	D21	3783
8	Lina Neckén	D21	3818
9	Malin Axelsson	D45	4530
10	Barbro Liljequist	D65	4623
11	Christel Nilsson	D65	4713

Raketen… Naturligtvis evigt unga Jessica Björk som plockade nästan 1 500 placeringar på rikslistan!

Lars ”Nä-nu-måste-jag-skärpa-mig” Magnusson

Jourlista

OK Älmes jourlista 2019 - 2020

	Vecka	datum	stugvärd	telefon	sign
2019	**23-33**	**sommar**	**Gräsklippning och översyn av stugkommittén**		
	34-35	19 aug- 1 sept	Christel o Leif Nilsson	073-181 51 17	_____
	36-37	2 sept- 15 sept	Lars o Eva Persson	070-852 78 42	_____
	38-39	16 sept- 29 sept	Arne o Marie Johansson	0476-141 45	_____
	40-41	30 sept- 13 okt	Lars Henriksson o Berit Nilsson	0476-136 43	_____
	42-43	14 okt-27 okt	Kjell o Limin Svensson	070-212 25 03	_____
	Söndag 20 oktober kl 14-18		**HÖSTSTÄDNING**		
	44-45	28 okt- 10 nov	Sara o Johan Ståhl	070-885 12 51	_____
	46-47	11 nov- 24 nov	Håkan o Ann-Britt Persson	070-283 80 74	_____
	48-49	25 nov- 8 dec	Torsten, Bengt o Inge	0476-109 40	_____
	50-51	9 dec- 22 dec	Sven-Erik o Anita Svensson	070-624 95 43	_____
2020	52-01	23 dec- 5 jan	Sören Blom o Karin Folkesson	070-821 20 18	_____
	02-03	6 jan- 19 jan	Annamoa o Jon Lindskog	072-721 88 21	_____
	04-05	20 jan- 2 feb	Stefan Karlsson o Eva Jansson	073-820 03 32	_____
	06-07	3 feb- 16 feb	Gunilla Nilsson o Torbjörn Ellesson	070-349 11 71	_____
	08-09	17 feb-1 mars	Jessica o Krille Björck	070-647 45 74	_____
	10-11	2 mars- 13 mars	John-Arne o Ylva Sandström	070-582 25 64	_____
	12-13	14 mars-29 mars	Malin Axelsson, Johan Axelsson	070-606 07 21	_____
	14-15	30 mars-12 april	Magnus o Jessica Nilsson	070-202 99 65	_____
	16-17	13 april- 26 april	Filip Sjöfors o Lisa Petersson	0476-168 69	_____
	18-19	27 april- 09 maj	Staffan o Stella Käll	0476-130 01	_____
	VÅRSTÄDNING 13 maj kl 17				
	20-21	11 maj- 24 maj	Ulrika o Daniel Kindblad	070-972 16 67	_____
	22-23	25 maj- 13 juni	Sven o Bodil Ruther	0476-127 04	_____

Inomhus Under perioden töm skräp och se till att toaletter och duschrum är ok och att det finns papper och tvål på toaletterna.
När ni är klara med er period skall klubbstugan vara städad. Dammsug och våttorka golven samt våttorka på sittytor i omklädningsrum och bastu. Dammsug vid behov på vinden.
Städmaterial finns i skåpen i damernas omklädningsrum.

Utomhus Vintertid snöskottning fram till dörren. Sopa rent på farstubron från grus och löv. Klipp gräset under växtperioden.

OBS! **Skriv din signatur på listan som sitter på anslagstavlan, tack.**

Stug- och motionskommittén / Leif Nilsson 073-181 51 17
Saknar du nyckel ring Ann-Britt 070-283 80 74

Knep och Knåp Inlämnat av: Ann-Britt Persson

I dessa Rebusar finner du namn på en blomma/växt.

1. Djur som väsnas i mars + gammalt mått =_____
2. Nordligt djur + vajar för vinden = _____
3. Gammalt vapen + scoutsymbol = _____
4. Finns på grisen + en krydda= _____
5. Rovdjur + stor i käften= _____
6. Slingrar sig + Carmencitas prydnad= _____
7. Mörk tid + tablettask= _____
8. Färg + pengar= _____
9. Årstid + på natthimlen= _____
10. Ledare i kyrkan + på skjortan= _____
11. Används när du syr + ros= _____
12. Rinnande vatten + under sko på vintern=_____

Skicka/lämna in ditt svar till
Ann-Britt Persson
Blomstervägen 23
Eller mejla: annbritt_persson@telia.com

LYCKA TILL!

Rätt svar Knep & Knåp från nr 2 2019

Svar på sommaranagram:

1.	Tomas Drimmsång	Midsommarstång
2.	Ola Gosslögn	Solglasögon
3.	Lis Aggroll	Gasolgrill
4.	Seb Tågel	Segelbåt
5.	Siv Karkäft	Kräftskiva
6.	Inge Nor	Oringen
7.	Ester Mes	Semester
8.	Gus Hvan	Husvagn
9.	Lil Dronk	Krondill
10.	Ted Usas	Utedass
11.	Berra Bar	Rabarber
12.	Dan Slog	Logdans
13.	Bärta Svinvar	Svarta Vinbär
14.	Garri Råbe	Bigarråer
15.	Matt Hänga	Hängmatta
16.	Inga Träfs	Fästingar
17.	Garbo Bjurd	Jordgubbar
18.	Ture At Snaps	Naturpasset
19.	Al Nohl	Hallon
20.	Lo Märks	Solkräm

Eftersom det var så många som lämnade in rätt svar denna gång drar vi två vinnare.

GRATTIS!

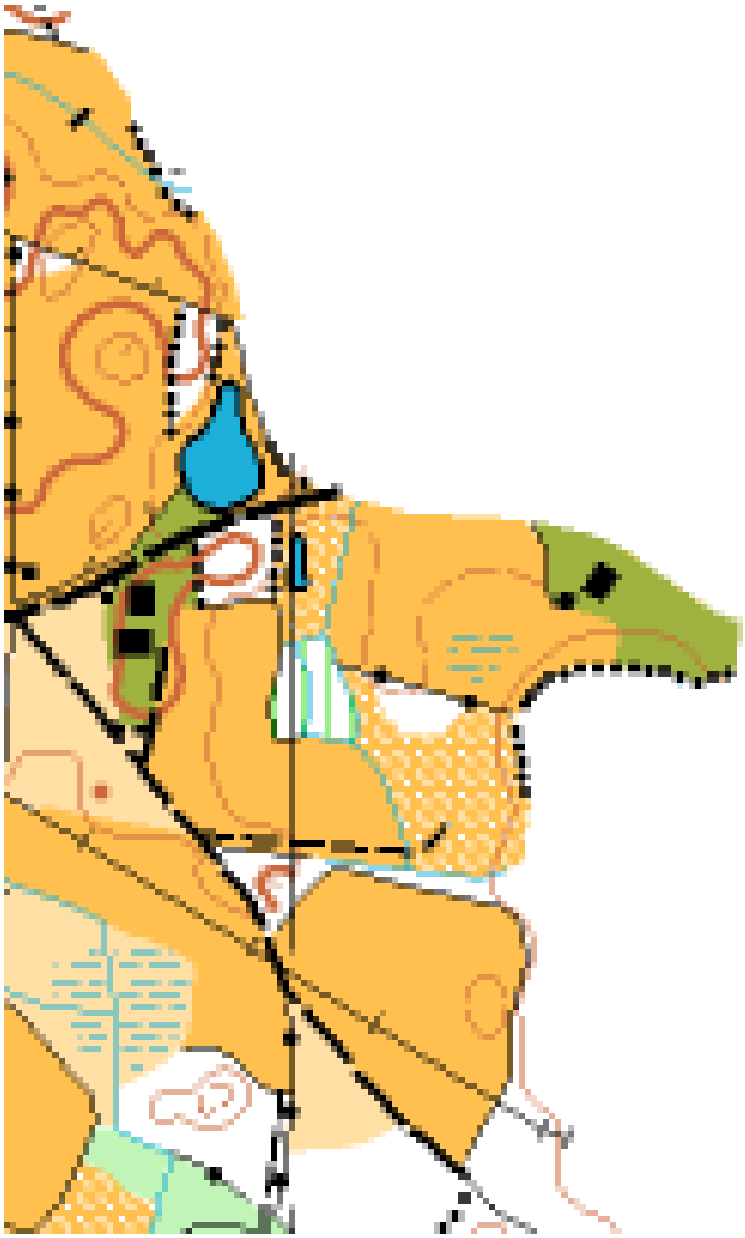
1. Gunilla Nilsson

2. Gertrud Ederfors

Knep och Knåp Inlämnat av: Lars Magnusson

Var finns den här gubben?

Tips… Han bor i Hallarydstrakten…



Vi sponsrar OK Älme

Guldsponsorer

Elme Spreader AB	EY	Företagskonsulterna
IKEA Personalstiftelse	Älmhultsbostäder	Johannessons Bygg
KungSängen	Källs Materialhantering	Länsförsäkringar
Marbodal	Maxi	Stena Aluminium
Swedbank	Widings El	

Silversponsorer

Anemonen	BT Järn	Carl Nilsson Maskinaffär
Davids Frisersalong	Slätts Skotare AB	Glasögonmäster Anders Carlsson
Handelsbanken	Hema Rostfritt	Olssons Colorama
SEB	Sjöstugan	Swedbank Fastighetsbyrå
Håkan Persson Konsult AB	Texo	Konferensarrangörerna Åhus
Älmby Entreprenad	Önska Kungsbacka www.onskakungsbacka.se	

OK
ÄLME

www.okalme.se