Kontroll

- OK Älmes klubbtidning

Nr. 1 2020

40 år

1980 – 2020

Klubbinformation

Postadress:	OK Älme, Gabriel Jönssons gata 1A, 211 49 Malmö
Besöksadress:	Älmestugan, Fågelvägen 2 (längst upp)
Hemsida:	www.okalme.se
E-post:	info@okalme.se

Styrelsen

Ordförande:	Olle Sjöfors
Kassör:	Göran Liljequist
Ledamot:	Filip Sjöfors, John-Arne Sandström, Malin Axelsson, Lars Persson
Suppleant:	Sara Ståhl, vakant

Tävlingstekniska kommittén

Filip Sjöfors, Jon Lindskog, Staffan Käll

Orienteringskommittén

Ylva Sandström, Kjell Svensson, Arvid Käll, Sara Ståhl, Jon Lindskog

Skidkommittén

John-Arne Sandström, Lars Persson

MTB-kommittén

Staffan Käll, vakant

Ekonomikommittén

Håkan Persson, Bo Folkesson, Göran Liljequist

Trivselkommittén

Anna Moa Lindskog, Eva Jansson, Li-Min Svensson

Stugkommittén

Stefan Karlsson, Sören Blom, Arne Johansson, Sven-Erik Svensson, Sven Ruther

Övriga funktioner

Revisorer:	Jörgen Assarsson, Sven Ruther
Revisorssuppleant:	Bo Johansson
Tävlingsanmälare skidor:	John-Arne Sandström
Aktivitetsstöd	Kjell Svensson
Klädförvaltare:	Christel Nilsson, Jessica Björck
Stugvärd:	Ann-Britt Persson
Valberedning:	Lars Persson, Stella Lindqvist-Käll
Web-master/ Facebook:	Arvid Käll, vakant

Klubbtidning

Lars Magnusson, Ann-Britt Persson
Layout: Johan Ståhl

Utgivningsplan för Kontroll: Nr.1 april. Nr.2 augusti. Nr.3 december

Vice ordförande har ordet

OK Älme står starkt i kristider

Coronakrisen har slagit hårt mot hela samhället. Även idrottsrörelsen är hårt prövad i dessa dagar, där många klubbar och föreningar tvingas permittera både personal och utövare för att överleva. Det är framförallt publiksporter som drabbas på grund av regeringens begränsningar för hur många människor som tillåts närvara vid olika sammankomster. Och det är i alla fall ett ljus i mörkret för vår sport - orienteringen står inte och faller med hur många åskådare som kommer till våra tävlingar.

Men det är ändå ett allvarligt läge för många av landets orienteringsklubbar som förlorat stora intäkter eftersom många tävlingar inte kunnat genomföras under våren. Sveriges orienteringsförbund satte ett maxtak på 300 deltagare vid varje tävling och det fick många klubbar att ställa in eller skjuta på sitt arrangemang till hösten. Ett litet antal klubbar ville ändå göra ett försök att genomföra sina tävlingar som planerat, men när regeringen sedan införde förbud mot folksamlingar på mer än 50 personer så var det kört.

Även om orienteringsrörelsen till stor del lever på att klubbmedlemmarna ställer upp ideellt så finns det givetvis kostnader för att få verksamheten att gå ihop. Elitsatsande klubbar har anställda tränare och seriösa satsningar på sin ungdomsverksamhet. Så när tävlingsintäkterna försvinner så kommer coronakrisen säkert innebära kännbara konsekvenser för dessa föreningar.

För OK Älmes del är det ingen katastrof att ställa in vårtävlingen den 10 maj (tävlingskommittén tar definitivt beslut den 12 april). Vi hade inte räknat med jättemånga deltagare eftersom det finns konkurrerande tävlingar samma dag och att vi i år inte ingick i Pölder Cup. Allt pekar i dagsläget på att regeringens begränsningar kommer att gälla ett bra tag till så vi hoppas att allt har återgått till det normala nästa år. Då har vi satt tävlingsdatumet till den 9 maj.

Som medlem i OK Älme har jag många gånger känt en stolthet över vilken otrolig kompetens det finns i föreningen. Och som styrelseledamot i oroliga tider är det tryggt att veta att vår verksamhet vilar på en stabil grund. Man har genom åren satsat klokt och byggt upp en mycket god ekonomi. Så ett stort tack till alla medlemmar som har bidragit till att göra vår klubb till det föredöme den är idag.

Filip Sjöfors, vice ordförande (som hoppar in tillfälligt på denna sida eftersom vår ordförande har fullt upp med att hantera coronakrisen på sin arbetsplats)

Förbundsnytt – Svenska orienteringsförbundet

Här hittar ni bland annat förbundets uppdaterade info angående Coronapandemin men även annan trevlig och nyttig läsning.

https://www.svenskorientering.se/Nyheter/forbundsnytt/

Kontroll 40 år - Intervju med Bente

Vem var det då som startade Kontroll för 40 år sedan och varför? Som den grävande tidning Kontroll är så har vi gått till botten med det här. Den första frågan var inte så svår, bara att titta i första numret… Bente Käll! Men varför… Ett telefonsamtal senare har vi svaret.

Ja Bente, varför startade du Kontroll?

- **Vet inte egentligen, det var väl för att andra klubbar hade en klubbtidning och då tyckte jag att OK Älme också skulle ha en. En kul grej. Sedan tyckte jag väldigt mycket om att skriva. Speciellt lite småroliga saker. Du kan ju se att det mesta är skrivet av mig, skrattar Bente.**

Det kanske var svårt att få in bidrag redan då?

- **Ja, många tyckte nog jag tjatade väldigt mycket. Men det var svårt att få medlemmarna att skriva. Tidningen skulle ju inte vara en massa info o fakta utan mer en tidning med lite humor.**

Men det fanns inget behov av info och fakta som krävde en tidning?

- **Nä, jag ville bara att klubbmedlemmarna skulle skriva och berätta om det som hände i tävlingsvardagen**.

Nuförtiden finns ju info överallt. Trots det så fortsätter vi att ge ut din lilla bäbis.

- **Ja, jag tror det finns någon form av gemenskap i en klubbtidning. Jag är ju stödmedlem så jag får den och läser den med stor glädje!**

Vilka var ni som drog igång det?

- **Jag kommer ihåg att vi stod och kopierade i klubbstugan, jag, Tomas Svensson och Martin Persson. Sen häftade vi ihop dem för hand. Roland Persson tryckte i början men klubben hade nog inte råd med det i längden.**

Hur länge höll du i tidningen? (Här får Bente gå och hämta pärmarna där alla nummer finns prydligt insatta. Det är inte för inte Bente har jobbat som ”skolfröken”, som hon själv säger, hela sitt liv. Ordning och reda.)

- **Jo, här har vi mitt sista nummer. 4–87. Det blev alltså 7 år. Oj, här skrev jag om OK Älmes första sprintorientering, mitt i byn på vintern. Lennart Johansson ”snöbadade” när det inte fanns nån dusch. T.o.m. en teckning på Lennart.**

Så du kunde teckna också… fast det ligger väl i släkten…

- **Jo, men jag är amatör… men här har Filip Sjöfors ritat ett omslag… hmmmm… och här är en dikt som du Lars har skrivit om lidandet under 5-dagars…ha, ha, ha…(här försvinner Bente bort bland gamla Kontrollnummer…)**

Jag lämnar Bente med sina pärmar och slutorden… ”Och jag tyckte det var så roligt hela tiden!” och har hon inte slutat läsa så sitter hon där än…

Lars M

Från Kontroll 1980

REDAKTÖREN HAR ORDET

Har du kontroll över dig själv?
Kontroll över ditt orienterande?
Om inte, så har du i alla fall KontrOLl i din hand!
KontrOLl vill ge medlemmarna ännu bättre kontroll över vår klubbs verksamhet.
KontrOLl är alltså alla OK ÄLMAREs tidning. Vi på redaktionen tackar för alla bidrag till första numret och hoppas på ännu fler till nästa KontrOLl i höst. Skriv en insändare t.ex . Alla tidningar har ju insändarspalter nu för tiden. Se till att även KontrOLl har det fr. o.m. nr 2!
(Har ni inget annat att skriva insändare om - så skriv vad ni tycker om KontrOLl och gärna förslag på förbättringar.)

BENTE Bente

Vårpremiär

Jag står vid starten, beredd att rycka min karta, och skådar in i en vintervit, snöklafsig skog. Jag pulsar iväg, snubblar i drivorna, raklång, med bara händer som famlar i snön. Ut på ett hygge. Svackor med halvmeterdjupa drivor att sjunka ner i. Svetten stänker från pannan. Strax fortsätter jag över en mosse, där isen brister och krasar för varje steg. Fötterna hålls kvar mot den spruckna iskanten och kyls ner av det kalla mossvattnet. Det börjar regna. Kläderna suger åt sig av regnet och gör det ännu tyngre att springa. Trots det når jag till slut sista-kontrollen. Bara en lerig, bakhal åker kvar. Geggamojjan sprutar om benen i spurten. Mål!"Efteråt i sakta lunk till uteduschen bakom de uppspända plastskynkena. Ouppvärmt sjövatten. Inget att njuta alltför länge i. (Tro det, eller ej, alla ni som stannade hemma i soffan!) Det är bara glada ansikten jag ser omkring mig. Alla känner sig nöjda efter en "stärkande vårpromenad" !

Bente

Lägesbild - OK Älmes tävling 10 maj 2020

Som ni vet är ju de flesta idrotter drabbade av Coronarestriktioner och det gäller såklart också orienteringen. SOFT har gett restriktioner kring arrangemangens storlek. SOFT:s rekommendationer fram till idag 27/3 har byggt på regeringens beslut att tillåta sammankomster upp till högst 500 personer. Ett antal som idag minskats till högst 50 deltagare. SOFT rekommendation har fram till idag 27/3 varit att säga ok till reducerade arrangemang med högst 300 föranmälda deltagare i klasser under HD/70. Då med enkla medel och utan att dusch, servering och annan service anordnas men med extra sanitetsnivå på toaletter. Den nya gränsen på 50 personer omöjliggör dessa. Hur utvecklingen blir framåt är omöjligt att sia om.

De flesta arrangörer har fram till 26 april redan med tidigare restriktioner så här långt valt att helt ställa in sina tävlingar. Några enstaka har beslutat sig för att köra den reducerade varianten vilket nu omöjliggörs. I tävlingsledningen har vi haft ett möte och resonerat kring hur vi ska göra med tanke på den första begränsningen. Att tänka på är att vi har en helt ny karta. Det vi bestämt är att avvakta ytterligare en tid för att se hur utvecklingen blir. Om inga positiva förändringar sker inom några veckor lutar det mesta i nuläget åt att vi inte kommer köra reducerat arrangemang utan stället skjuta på arrangemanget ett år till 9 maj 2021. Markägarna i Torsholma är informerade om läget och har också sagt ja till att skjuta fram till 2021. Vi kommer att ge slutgiltigt besked ges senast 12 april. Huvudspåret att skjuta på tävlingen ett år istället för att köra reducerat är dels osäkerheten kring vad som kommer att hända kring restriktioner dels att vi har en helt ny karta som vi helst inte vill ”bränna”.

Vi ligger annars väl i planeringen och har förmåga att på kort varsel arrangera. Nya kartan är klar och alla banor är lagda och kontrollappar sitter ute i skogen. Tisdagen 24 mars var vi några som provsprang Filips banor därute och det är härlig och utmanade terräng vi har att erbjuda. Vi bevakar den fortsatta utvecklingen av Coronavirusets framfart och slutgiltigt besked kommer att anslås på hemsidan.

I övrigt om vi blickar framåt på arrangemangsidan. I höst hoppas vi säsongen är igång igen och planerar att arrangera en deltävling i Smålands MTB-cup lördag 19 september med start och mål från Klubbstugan. Vi ser också över om det finns möjligheter att arrangera en Sprint-OL lördag 14 november. Gällande nästa år har vi ansökt om tävling 9 maj 2021 och en sprinttävling i november. Faller MTB-OL tävlingen väl ut kan det bli en uppföljning av den också.

Håll er friska och starka!

/Staffan Käll, tävlingsledare

Årets stipendiat

Lennart och Ingemar Johanssons minnesfond

2019 års stipendium (nr39) går till Enni Lindskog med följande motivering:

”I en tid då orienteringen har haft det svårt att locka ugndomar till sporten har årets stipendiat valt att inte följa strömmen utan gå sin egen väg.

Med en imponerande målmedvetenhet har hon på kort tid utvecklats till att bli en mycket stabil orienterare ute i skogen – i såväl dagsljus som med pannlampa i kompakt mörker.

Årets stipendiat toppar överlägset listan över vem som är bäst rankad blan meddlemmarna i OK Älme och visar att flitigt tävlande lönar sig. Hon har deltagit vid ett flertal DM-mästerskap med framgång de senaste åren och har även representerat Smålands färger.

Hon är med sitt stora engagemang för orienteringen ett stort föredöme för övriga ungdomar i klubben och en kraft att räkna med för att ta OK Älme in i framtiden.”

Vasaloppet 2020

Vasaloppet 2020 avgjordes söndagen den 1 mars och blev det 96:e Vasaloppet. Den snöiga och tuffa Vasaloppssöndagen från 2019 upprepade sig i år. Tre Älmare kämpade i mycket snö och lite spår; Tobias Lange, Anna-Moa Lindskog och Knut Lange. Tobias tid på 06:25:12 innebar att han blev 10:e bästa Kronobergare!

Hur bra är du egentligen?

Det kanske är svårt med ett rättvist svar efter ett långt vinteruppehåll och Coronainställda tävlingar ovanpå det, men vi gör ett försök!

Damer

Enni fortfarande i topp och den tidigare utmanaren Jessica har tappat en del. Säkert bara ett försök att mörka formen. De ständigt unga B:ena Bodil, Berit och Barbro ligger säkert i mitten, strax före de yngre damerna Elin, Linda och Lina. Vi får hoppas de använder tävlingsuppehållet till stenhård träning för att klättra uppåt i listan

1.	Enni Lindskog	D16	1081
2.	Bodil Ruter	D70	2205
3.	Berit Nilsson	D75	2332
4.	Jessica Björck	D45	2846
5.	Barbro Liljequist	D65	3259
6.	Elin Svensson	D20	3980
7.	Linda Jansson	D21	4403
8.	Lina Neckén	D21	4415
9.	Christel Nilsson	D65	4913

Herrar

Ny ledare, alltid trevligt. Det är Jon som tagit klivet upp i toppen. Olle släpper inte taget utan är i hälarna på Jon och Johan strax därefter. Johan som också plockar över 200 platser på Rikslistan. Sven släpper inte taget utan gick förbi Filip för att hänga på tättrion! Därefter är det smärre förändringar hela vägen ner. Den som klättrat mest är Bengt Petersson, och det är endast två placeringar. Då förstår ni hur små förändringar som skett. Det är också kul att se Staffan, den gamle kämpen, på listan igen!

1.	Jon Lindskog	H45	1751
2.	Olle Sjöfors	H50	2267
3.	Johan Axelsson	H45	2329
4.	Sven Ruter	H75	2400
5.	Filip Sjöfors	H50	2502
6.	Lars Henriksson	H75	3531
7.	Torsten Claesson	H80	3617
8.	Lars Magnusson	H60	4863
9.	Inge Nilsson	H80	5307
10.	Gerth Tolfte	H55	5502
11.	Arne Johansson	H70	5558
12.	Bengt Petersson	H85	5830
13.	Bo Johansson	H60	6044
14.	Kjell Svensson	H55	6399
15.	Lars Johansson	H35	6544
16.	Björn Liljequist	H35	6991
17.	Staffan Käll	H60	7679
18.	Magnus Nilsson	H50	7941

Raketen, för andra gången i rad, Barbro Liljeqvist! Tror det är första gången som någon tar Raketen två gånger i rad! Inte så många platser på Rikslistan men 236 placeringar räckte!

Lars ”Ajdå-då-ska-man-tampas-med-Staffan-igen!” Magnusson

Några av våra duktiga orienteringsungdomar

Några av OK Älmes duktiga ungdomar mottog pris på årsmötet för sina fina framgångar vid klubbmästerskap och träningsflit.

Bra jobbat!

Byte av adress?

Glöm inte att meddela er nya adress till kassören Göran Liljequist i OK Älme på info@okalme.se

Du vet väl att du kan få Kontroll på mejl eller läsa den på hemsidan?!

Meddela Ann-Britt om du inte vill ha den hemskickad i pappersformat.

annbritt_persson@telia.com

TIPPA 12 RÄTT!

Från Kontroll 1980

1. 800503?

1 10-mila X Älmes tävling 2 Kungens födelsedag

2. OK Älmes nya ordförande?

1 Ingemar Johansson X Staffan Käll 2 Inge Nilsson

3. Var går 5-dagars -81?

1 Hälsingland X Ångermanland 2 Norrbotten

4. Samlingsplats för Älmare?

1 Kyrkan X ESSO 2 Kommunhuset

5. Vem vann Älmes tävling 1979 i H21 A?

1 Hans Modig X Gert Johnsson 2 Bernt-Ove Karlsson

6. I vilken klass vann Linda Lagerblad 5-dagars i Närke?

1 D21 C X D21 B 2 D19-20 A

7. Heter OK Älmes nya tävlingskarta?

1 Klöxhultsbladet X Hallarydskartan 2 Diö-Liatorp

8. Vem vann tre klubbmästerskap -79?

1 Ingemar Johansson X Bente Käll 2 Tomas Almqvist

9. Hur förkortas Svenska Orienteringsförbundet?

1 Svof X Soft 2 Sof

10. Var går SSM 1980?

1 Falkenberg X Hässleholm 2 Växjö

11. Vad heter Svenska Orienteringsförbundets tidning?

1 Orienterings Journalken X Skogssport 2 OL-tidningen

12. Vilket distriktsnummer har Småland?

1 13 X 21 2 15

Olle Sjöfors Knep & Knåp-bidrag som 13-åring!

Ni som kan svaren - upplys oss andra! johan.stahl@okalme.se

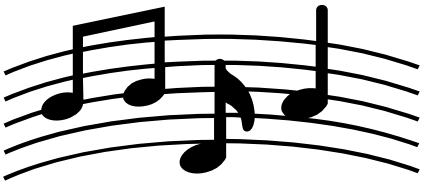
Rätt svar Knep & Knåp från nr4 2019

SÅNG RÄKNEKNÅP

Nr	Sångtext	Tal	Räkne-sätt	Sångtext	Tal	Lika med	Svar
1	Evas´s dag på året	**24**	**delat**	Eva´s månad på året	**12**	**=**	**2**
2	Denna kåk ska rivas	**34**	**minus**	Trollmors barn	**11**	**=**	**23**
3	Ringen vackra flickor	**7**	**gånger**	Vi komma från pepparkakeland	**3**	**=**	**21**
4	Gummor på marknad i Mora	**3**	**plus**	Öre mer för mjölken	**1**	**=**	**4**
5	Bugg till Coca Cola	**4**	**gånger**	Trallande jäntor	**3**	**=**	**12**
6	Nu tändas juleljus	**1000**	**delat**	Törnrosa sovande år	**100**	**=**	**10**
7	Smutsiga små fingrar	**5**	**gånger**	Sol röda segel	**2**	**=**	**10**
8	Katta vore ha onge	**3**	**gånger**	Skäggiga furirer till en orakad…	**4**	**=**	**12**
9	Pris för stora i karusellen	**10**	**delat**	Pris för små i karusellen	**5**	**=**	**2**
10	Vandringsmän i byssanlull	**3**	**plus**	Sockerbagare som bakar kakor	**1**	**=**	**4**
Ungar i lång rad tågar taktfast igenom vår stad					**Summa:**		**100**

Vinnare genom lottning blev: Inge Nilsson.

Grattis Inge!



Jourlista klubbstugan

2020

Vecka	Datum	Städansvariga	Telefon
16-17	13 april - 26 april	Filip Sjöfors o Lisa Petersson	0476-168 69
18-19	27 april - 09 maj	Staffan o Stella Käll	0476-130 01

VÅRSTÄDNING 13 maj kl 17

20-21	11 maj - 24 maj	Ulrika o Daniel Kindblad	070-972 16 67
22-23	25 maj - 13 juni	Sven o Bodil Ruther	0476-127 04
24–33	sommar	Gräsklippning och översyn av Stugkommittén	
34-35	17 aug - 30 aug	Christel o Leif Nilsson	073-181 51 17
36-37	31 aug - 13 sept	Lars o Eva Persson	070-852 78 42
38-39	14 sept - 27 sept	Arne o Marie Johansson	0476-141 45
40-41	28 sept - 11 okt	Lars Henriksson o Berit Nilsson	0476-136 43
42-43	12 okt - 25 okt	Kjell o Li-Min Svensson	070-212 25 03

HÖSTSTÄDNING söndag 18 oktober kl 14-18

44-45	26 okt - 8 nov	Sara o Johan Ståhl	070-885 12 51
46-47	9 nov - 22 nov	Håkan o Ann-Britt Persson	070-283 80 74
48-49	23 nov - 6 dec	Torsten, Bengt o Inge	0476-109 40
50-5	17 dec - 20 dec	Sven-Erik o Anita Svensson	070-624 95 43

20/21

52-01	21 dec - 3 jan	Sören Blom o Karin Folkesson	070-821 20 18
02-03	4 jan - 19 jan	Anna-Moa o Jon Lindskog	072-721 88 21

InomhusUnder perioden töm skräp och se till att toaletter och duschrum är ok och att det finns papper och tvål på toaletterna.
När ni är klara med er period skall klubbstugan vara städad. Dammsug och våttorka golven samt våttorka på sittytor i omklädningsrum och bastu. Dammsug vid behov på vinden.

Städmaterial finns i skåpen i damernas omklädningsrum.

Utomhus Vintertid snöskottning fram till dörren. Sopa rent på farstubron från grus och löv. Klipp gräset under växtperioden.

OBS! Skriv din signatur på listan som sitter på anslagstavlan! Skicka SMS eller ring till nästa journamn på listan som påminnelse.

Stug- och motionskommittén / Stefan Karlsson 073-820 03 32
Saknar du nyckel - ring Ann-Britt 070-283 80 74

Vi sponsrar OK Älme

Guldsponsorer

Elme Spreader AB	EY	Företagskonsulterna
IKEA Personalstiftelse	Älmhultsbostäder	Johannessons Bygg
KungSängen	Källs Materialhantering	Länsförsäkringar
Marbodal	Maxi ICA Stormarknad	Stena Aluminium
Swedbank	Widings El	Älmhults kommun

Silversponsorer

Anemonen	BT Järn	Carl Nilsson Maskinaffär
Davids Frisersalong	Slätts Skotare AB	Glasögonmäster Anders Karlsson
Handelsbanken	Hema Rostfritt	Olssons Colorama
SEB	Sjöstugan	Swedbank Fastighetsbyrå
Håkan Persson Konsult AB	TEXO	Konferensarrangörerna Åhus
Älmby Entreprenad	Önska Kungsbacka www.onskakungsbacka.se	

Glad
Påsk!

OK
ÄLME