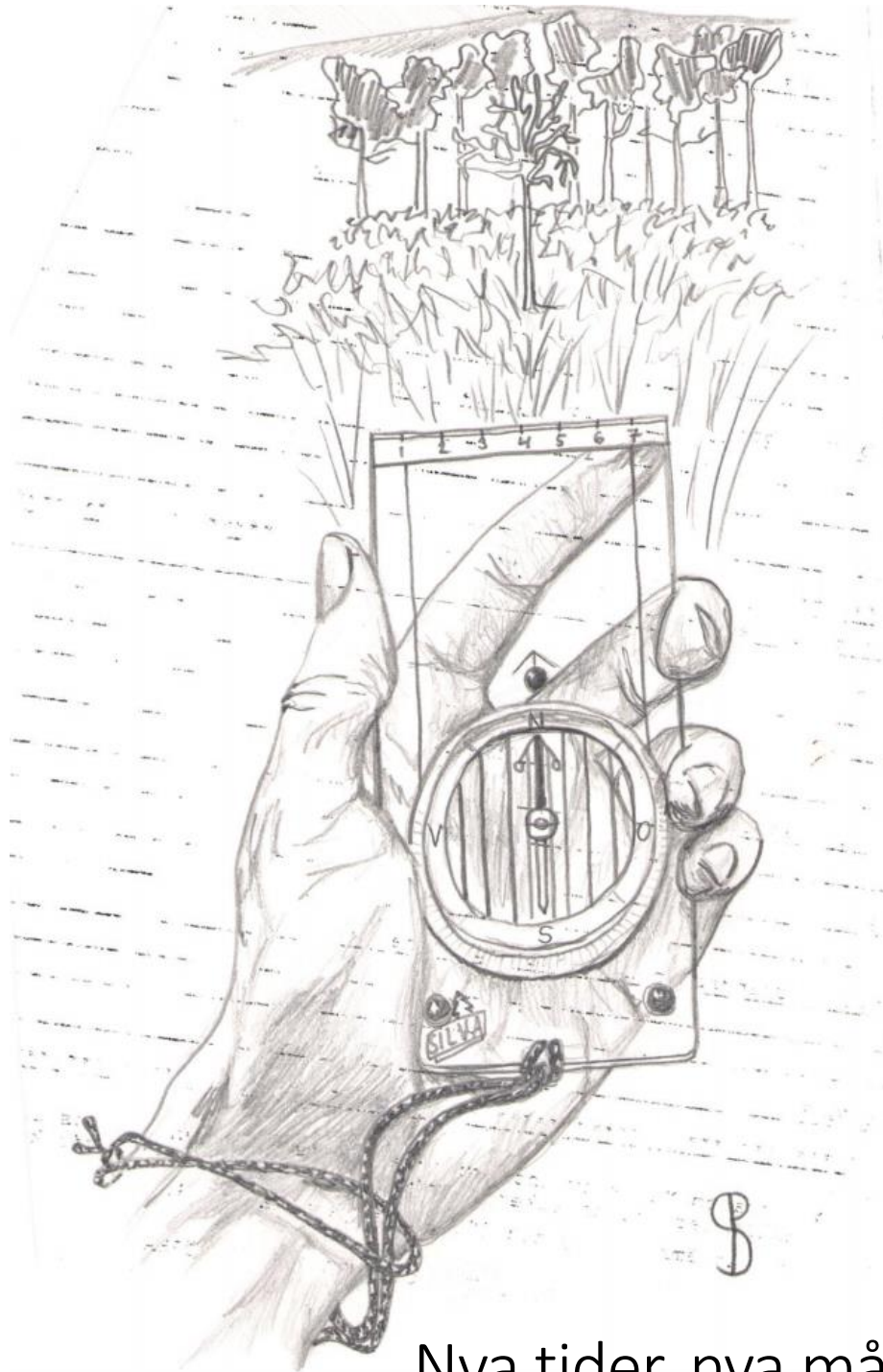


# Kontroll

- OK Älmes klubbtidning



Nr. 2 2020



Nya tider, nya mål!

# Klubbinformation

---

Postadress: OK Älme, Gabriel Jönssons gata 1A, 211 49 Malmö  
Besöksadress: Ällestugan, Fågelvägen 2 (längst upp)  
Hemsida: [www.okalme.se](http://www.okalme.se)  
E-post: [info@okalme.se](mailto:info@okalme.se)

## Styrelsen

Ordförande: Olle Sjöfors  
Kassör: Göran Liljequist  
Ledamot: Filip Sjöfors, John-Arne Sandström, Malin Axelsson, Lars Persson  
Suppleant: Sara Ståhl, vakant

## Tävlingstekniska kommittén

Filip Sjöfors, Jon Lindskog, Staffan Käll

## Orienteringskommittén

Ylva Sandström, Kjell Svensson, Arvid Käll, Sara Ståhl, Jon Lindskog

## Skidkommittén

John-Arne Sandström, Lars Persson

## MTB-kommittén

Staffan Käll, vakant

## Ekonomikommittén

Håkan Persson, Bo Folkesson, Göran Liljequist

## Trivselkommittén

Anna Moa Lindskog, Eva Jansson, Li-Min Svensson

## Stugkommittén

Stefan Karlsson, Sören Blom, Arne Johansson, Sven-Erik Svensson, Sven Ruther

## Övriga funktioner

Revisorer: Jörgen Assarsson, Sven Ruther  
Revisorssuppleant: Bo Johansson

Tävlingsanmälare skidor: John-Arne Sandström  
Aktivitetsstöd: Kjell Svensson  
Klädförvaltare: Christel Nilsson, Jessica Björck  
Stugvärd: Ann-Britt Persson  
Valberedning: Lars Persson, Stella Lindqvist-Käll  
Web-master/ Facebook: Arvid Käll, vakant

## Klubbtidning

Lars Magnusson, Ann-Britt Persson  
Layout: Johan Ståhl

**Utgivningsplan för Kontroll: Nr.1 april. Nr.2 augusti. Nr.3 december**

# Ordförande har ordet

---

Orienteringssäsongen 2020 blir inte någon annan lik på grund av Corona-pandemin. De flesta tävlingar är inställda så långt vi nu kan se. Vissa tävlingar ligger fast men det är osäkert hur många som kan genomföras och hur många deltagare som kan vara med. Corona och de restriktioner som finns påverkar i princip all verksamhet i samhället. OK Älme har genomfört träningar som det var tänkt och det är glädjande att så många har dykt på.

Det blir kanske så att vi upptäcker nya sätt att kommunicera nu när vi är tvungna, exempelvis var det senaste styrelsemötet digitalt. Ekonomiskt påverkar inte pandemin klubben så mycket ännu så länge. Vi fick ställa in vår tävling i maj, men eftersom vi knappt har kunnat springa några tävlingar alls under året har vi inte heller behövt lägga ut anmälningsavgifter för medlemmarna. Ekonomikommittén har förtjänstfullt ansökt om Coronastöd eftersom vi inte kunde genomföra vår tävling. Vi har fått stöd från Riksidrottsförbundet och vår lokala bank Sparbanken Eken. Tack till ekonomikommittén.

Nu hoppas vi att orienteringssporten kan hitta ett sätt att bedriva tävlingar framöver. Det borde gå med tanke på att vi har så stor arena som skogen är. Tänker på min tid i Örebro där det arrangerades träningsorientering på tisdagar med 2-300 deltagare. Parkering utmed en väg någonstans i Kilsbergen, efter det tog man sig till kartutlämningen och gick sen till den obemannade straten. Man startstämplade och sprang sin bana. Vid målstämpling och utläsning satt en person. Efter det gick man mot bilen odusad och nöjd med fin orientering i Kilsbergen. Uppskattningsvis träffade jag på 20 personer under kvällen. Det borde gå att få till säkra tävlingar tycker jag. Vi får se...det är en annorlunda tid.

Hälsar

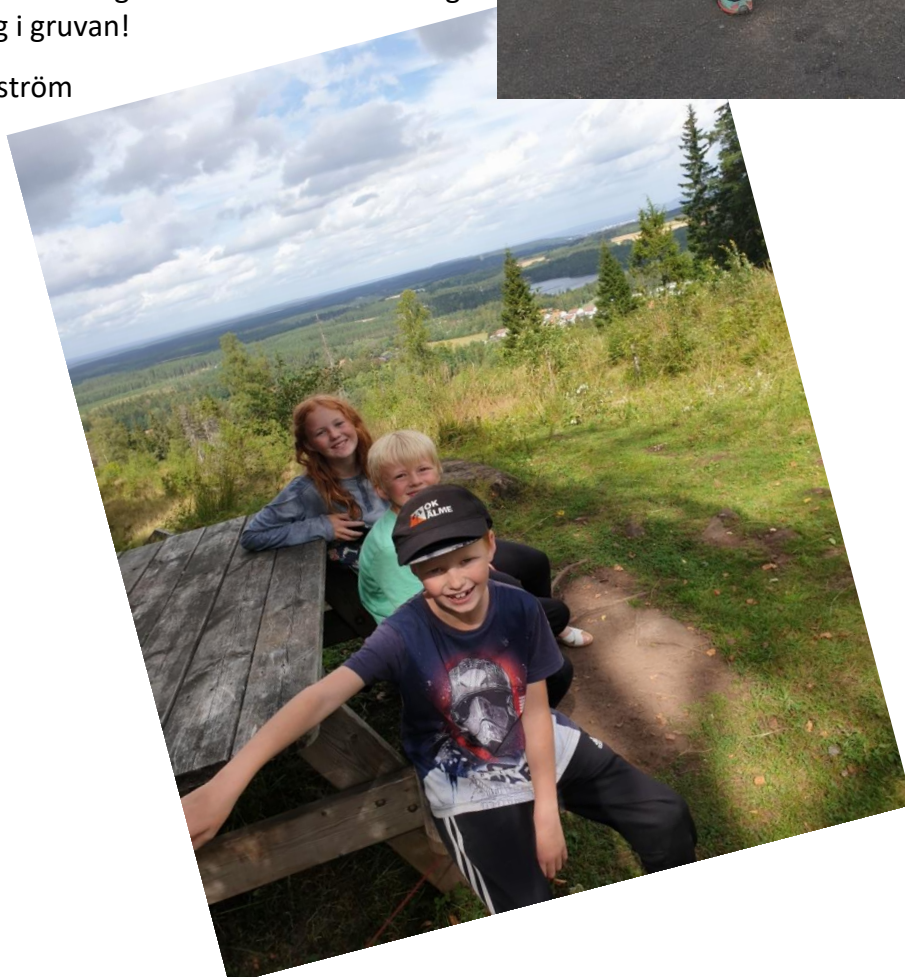
Olle

# Tävlingar trots Coronatider

Äntligen har några OL-tävlingar genomförts i augusti och några till i vårt "närområde" är planerade under hösten. Arrangemangen är anpassade för att minska smittspridningen av Corona. Redan vid klassanmälan märks det då man även får anmäla sig till en startgrupp, detta gäller också för de öppna banorna. Varje startgrupp har ett begränsat antal platser. All anmälan måste ske i förväg och det finns därför ingen direktanmälan på plats. Rekommendationen är att man kommer till parkering/TC några minuter före start och åker direkt efter målgång. Det finns ingen matservering, dusch eller barnpassning vid TC. Det genomförs inte heller någon prisutdelning. På några tävlingar har intresset varit så stort att det gällt att vara med snabbt när anmälan öppnas, annars har platserna tagit slut.

Vi har varit på en tävling i Norrahammar utan för Jönköping och det var skoj att äntligen få komma ut och tävla. Johan hade start redan vid kl 9,02 den dagen, så det var ingen trängsel att tala om. Parkeringen var precis vid start och mål, väldigt smidigt! Vi kom, sprang och åkte vidare på andra äventyr. Det blev en dag i naturreservatet Taberg och en guidning i gruvan!

/Familjen Sandström



# Cirkelgympa

---

Vi startar Höstterminen av  
Cirkelgympa för alla.

**OBS! ny dag och tid.**

**Måndagar med start den 5 oktober**

**Klöxhultshallen**

**Klockan 19.30-20.30**

Välkomna!

Maria, Ann-Britt och Sture



# Efterlysning!

---

**OK ÄLME SAKNAR FÖLJANDE SPORT IDENTPINNAR:**

42629

448544

2087094

2087100

448578

42660

42663



Dessa har försvunnit vid träningarna, så kolla om ni av misstag lånat hem dessa. Vi är tacksamma om de återlämnas. Tack på förhand!

# Orientering – en grym upplevelse!

Pernilla Pettersson heter jag och är ny som orienterare i OK Älme. Jag har bott i Älmhult hela mitt liv (50 år) och flyttade p.g.a. min mans jobb till Onsala med familjen hösten 2019. Mitt och familjens stora intresse och passion är idrott av olika slag. Jag har provat på många olika idrotter genom åren och fastnat mest för bollsporter som golf och tennis, numera paddel samt löpning, cykling och längdskidåkning. Jag skulle varmt rekommendera att testa något eller några av våra svenska klassikerlopp såsom Vasaloppet, Vätternrundan, Lidingöloppet eller Vansbrosimningen, som givit mig många härliga men givetvis även tuffa upplevelser som utmanat mitt tålamod.

Eftersom jag tycker mycket om att vara ute i naturen har jag i stort sett hela mitt liv varit nyfiken på hur det skulle vara att upptäcka den "riktiga" skogen utanför organiserade stigar, vägar eller elljusspår. Jag har visserligen provat trimorientering (naturpasset) tidigare men då saknat själva tävlingsmomentet och att träffa andra likasinnade i samband med orienteringen. Ett perfekt sätt var då i stället att delta i en organiserad tränings OL och nu var det dags att gå från ord till handling!



Min första träningsorientering blev i Haganäsparken 31 mars 2020. Haganäs kändes som trygg mark och på hemmaplan. Den stora nyheten för mig var att man skulle ha en form av elektronisk stämpelpinne som man fick låna, annars var det bara att välja karta och att ge sig i väg! Jag hade lovat mig själv att bara tävla med mig själv och ingen annan men det gick sådär, för när jag väl stämplat för START, så kom den där tävlingsinstinkten direkt...Debutrundan flöt på fint med undantag av ett misstag som skedde i farten och av det lärde jag mig att i fortsättningen ska jag läsa in mig på kartan innan start.

Redan efter detta första tillfälle på tränings OL kände jag att detta var en grym upplevelse som passade mig perfekt. Jag fick upp puls och samtidigt njuta av den underbara skogen med allt vad den har att erbjuda, tänka till vart jag befann mig och ha en plan för hur jag skulle ta mig till nästa stämpling, så kul! Att dessutom kunna ha sällskap med min underbara hund Messi på rundan var ju bingo på riktigt. Han bidrog dock varken till att höja farten eller att snabbare hitta kontrollerna men ett härligt sällskap.

Då jag verkligen gillade att orientera så passade jag på att vara med på de flesta träningstillfällena med OK Älme under våren. Så roligt och spännande att få uppleva olika platser att orientera på, Västra Bökhult, Delary, Loshult, Haganäs för att nämna några och tänk att som utflyttad Älmhultsbo att få uppleva många platser jag aldrig varit på i hela mitt liv!

Det mäktigaste som jag upplever med orienteringen är att få komma ut i den "riktiga" naturen och få njuta av lugnet, dofterna och vyerna av nya och vackra platser. Jag stannade och fotade några gånger och min favoritorientering var skogarna runt Loshult – se bild.

Tack till Ann-Britt Persson som supportat med information och material inför uppstart av orienteringen och Kerstin Jönsson, orienteringskompis som jag sprungit många härliga träningsrundor tillsammans med.

Ett stort tack även till OK Älme för ert fina engagemang och jobb som ni lägger ner i samband med träningsorienteringen – vi är många som uppskattar detta!



# Nybörjarkurs

---



Efter förra årets välbesökta nybörjarkurs bestämde vi oss för att göra en repris i år. Ett glatt gäng barn och vuxna samlas på onsdagarna nu i början av höstterminen för att lära sig grunderna i orientering.

Några av deltagarna har orienterat tidigare i livet eller varit med på några av OK Älmes tisdagsträningar under året, medan en del aldrig hade orienterat innan första kurstillfället.

När detta nummer av Kontroll skrivs har vi haft två av våra fem kurstillfällen. Vid första tillfället höll vi oss i ett litet område där man hela tiden kunde se klubbstugan. Då hade vi flera korta banor som gick kors och tvärs vid utegymmet och runt klubbstugan. Vid andra tillfället gav vi oss ut på två lite längre banor huvudsakligen i skogen, längs stigar och dike, men även lite i bostadsområdet. Vi delade upp oss i små grupper med en ledare per grupp för att kunna resonera tillsammans kring kartan längs vägens gång. Hur ser det ut i verkligheten här, och vad motsvarar det på kartan? Hur kan vi passa kartan med hjälp av stigar, diken och andra saker i naturen? Övade på att vika kartan för att kunna följa med på den med ett finger där vi befann oss, och att tänka på att hålla kartan passad hela tiden.

Ser fram emot att ses de tre gånger vi har kvar!

/Sara

# Knep & Knåp

---

Vilka tunnelbanestationer i Stockholm döljer sig i dessa ord:

1	SCREAM STONE	
2	RASBERRY HILL	
3	PINE PUB	
4	CHILDRENS FOOD VILLAGE	
5	ADVICE BUILDING	
6	LIPTON CENTER	
7	HIGH VALLEY	
8	DADDY'S TOWN	
9	HORN CUSTOMS	
10	SEA HIGHT	
11	COWS FOOD MARKET	
12	ONE HAPPENING FARM	

**LYCKA TILL!**

Skicka/lämna in ditt svar till:

[annbritt\\_persson@telia.com](mailto:annbritt_persson@telia.com)

Ann-Britt Persson

Blomstervägen 23

343 35 Älmhult

## Motionsorienteringar 2020

---

Vecka	Datum	Arrangemang	Samlingsplats	Arrangörer
V.37	20-09-08	Motions OL	Se hemsida	Arne Johansson + Lars Johansson
V.38	20-09-15	Motions OL	Se hemsida	Lars Magnusson + Bo Johansson
V.39	20-09-22	Motions OL	Se hemsida	Håkan o Ann Britt Persson
V.40	20-09-29	Motions OL	Se hemsida	John-Arne o Ylva Sandström
V.41	20-10-06	Motions OL	Se hemsida	Staffan Käll
V.42	20-10-13	Natt OL	Se hemsida	Jon Lindskog
V.43	20-10-20	Natt OL	Se hemsida	Filip Sjöfors

## Höststädning i klubbstugan

---

**Söndag den 18 oktober 14.00-18.00**

**Trivselkommittén bjuder på fika.**

**Alla är välkomna gammal som ung.**



# Jourlista klubbstugan

---

## 2020

34-35	17 aug - 30 aug	Christel o Leif Nilsson	073-181 51 17
36-37	31 aug - 13 sept	Lars o Eva Persson	070-852 78 42
38-39	14 sept - 27 sept	Arne o Marie Johansson	0476-141 45
40-41	28 sept - 11 okt	Lars Henriksson o Berit Nilsson	0476-136 43
42-43	12 okt - 25 okt	Kjell o Li-Min Svensson	070-212 25 03

## HÖSTSTÄDNING söndag 18 oktober kl 14-18

44-45	26 okt - 8 nov	Sara o Johan Ståhl	070-885 12 51
46-47	9 nov - 22 nov	Håkan o Ann-Britt Persson	070-283 80 74
48-49	23 nov - 6 dec	Torsten, Bengt o Inge	0476-109 40
50-5	17 dec - 20 dec	Sven-Erik o Anita Svensson	070-624 95 43

## 20/21

52-01	21 dec - 3 jan	Sören Blom o Karin Folkesson	070-821 20 18
02-03	4 jan - 19 jan	Anna-Moa o Jon Lindskog	072-721 88 21

Inomhus Under perioden töm skräp och se till att toaletter och duschrum är ok och att det finns papper och tvål på toaletterna.

När ni är klara med er period skall klubbstugan vara städad. Dammsug och våttorka golven samt våttorka på sittytor i omklädningsrum och bastu. Dammsug vid behov på vinden.

Städmaterial finns i skåpen i damernas omklädningsrum.

Utomhus Vintertid snöskottning fram till dörren. Sopa rent på farstubron från grus och löv. Klipp gräset under växtperioden.

**OBS! Skriv din signatur på listan som sitter på anslagstavlan! Skicka SMS eller ring till nästa journalnamn på listan som påminnelse.**

Stug- och motionskommittén / Stefan Karlsson 073-820 03 32

Saknar du nyckel - ring Ann-Britt 070-283 80 74



Du vet väl att du kan få Kontroll på mejl eller läsa den på hemsidan?!

Meddela Ann-Britt om du inte vill ha den hemskickad i pappersformat.

[annbritt\\_persson@telia.com](mailto:annbritt_persson@telia.com)

# Vi sponsrar OK Älme

---

## Guldsporsorer

Elme Spreader AB	EY	Företagskonsulterna
IKEA Personalstiftelse	Älmhultsbostäder	Johannessons Bygg
KungSängen	Källs Materialhantering	Länsförsäkringar
Marbodal	Maxi ICA Stormarknad	Stena Aluminium
Swedbank	Widings EI	Älmhults kommun

## Silversponsorer

Anemonen	BT Järn	Carl Nilsson Maskinaffär
Davids Frisersalong	Slätts Skotare AB	Glasögonmäster Anders Karlsson
Handelsbanken	Hema Rostfritt	Olssons Colorama
SEB	Sjöstugan	Swedbank Fastighetsbyrå
Håkan Persson Konsult AB	TEXO	Konferensarrangörerna Åhus
Älmby Entreprenad	Önska Kungsbacka <a href="http://www.onskakungsbacka.se">www.onskakungsbacka.se</a>	