Kontroll

- OK Älmes klubbtidning

Nr. 3 2020

Klubbinformation

Postadress:	OK Älme, Gabriel Jönssons gata 1A, 211 49 Malmö
Besöksadress:	Älmestugan, Fågelvägen 2 (längst upp)
Hemsida:	www.okalme.se
E-post:	info@okalme.se

Styrelsen

Ordförande:	Olle Sjöfors
Kassör:	Göran Liljequist
Ledamot:	Filip Sjöfors, John-Arne Sandström, Malin Axelsson, Lars Persson
Suppleant:	Sara Ståhl, vakant

Tävlingstekniska kommittén

Filip Sjöfors, Jon Lindskog, Staffan Käll

Orienteringskommittén

Ylva Sandström, Kjell Svensson, Arvid Käll, Sara Ståhl, Jon Lindskog

Skidkommittén

John-Arne Sandström, Lars Persson

MTB-kommittén

Staffan Käll, vakant

Ekonomikommittén

Håkan Persson, Bo Folkesson, Göran Liljequist

Trivselkommittén

Anna Moa Lindskog, Eva Jansson, Li-Min Svensson

Stugkommittén

Stefan Karlsson, Sören Blom, Arne Johansson, Sven-Erik Svensson, Sven Ruther

Övriga funktioner

Revisorer:	Jörgen Assarsson, Sven Ruther
Revisorssuppleant:	Bo Johansson
Tävlingsanmälare skidor:	John-Arne Sandström
Aktivitetsstöd	Kjell Svensson
Klädförvaltare:	Christel Nilsson, Jessica Björck
Stugvärd:	Ann-Britt Persson
Valberedning:	Lars Persson, Stella Lindqvist-Käll
Web-master/ Facebook:	Arvid Käll, vakant

Klubbtidning

Lars Magnusson, Ann-Britt Persson
Layout: Johan Ståhl

Utgivningsplan för Kontroll: Nr.1 april. Nr.2 augusti. Nr.3 december

Ordförande har ordet

En mycket märkligt OL-år går mot sitt slut. Frånsett Åhustävlingarna i början av mars blev det inte säsongstart med riktiga tävlingar förrän i augusti. Därefter ökade utbudet och uppfinningsrikedomen på corona-anpassade arrangemang flödade. Det blev långa dagar för arrangörsföreningarna med starter utspridda över hela dagen men vi fick i alla fall springa ett antal tävlingar. För närvarande ligger den mesta föreningsverksamheterna nere, dock kan barn upp till 15 år samlas o träna igen fr o m 14 december.

Det kan kännas dystert och tråkigt, men det finns ljusning framöver. Mot våren kanske vaccinet har börjat disponeras och vi kan förhoppningsvis snart ha en orienteringsverksamhet med tävlingar och träningar som vanligt igen.

Men tills dess hoppas jag att ni alla får må bra, träna gärna, men gör det ensam, eller med dem du bor ihop med.

På torsdag 10 Dec har styrelsen möte. Just idag är det oklart hur det blir med Årsmötet? Skjuter vi upp årsmötet? Genomför vi årsmötet via länk? Håll utkik på hemsidan, där informerar vi hur det blir med årsmötet, som normalt äger rum första fredagen i februari.

Med förhoppning om en god jul och ett gott nytt, troligen annorlunda 2021.

Håll ut Håll i och tvätta händerna

Hälsar Olle Sjöfors

1987 – En OL-helg i Osby

Lördagsmorgon den 3 oktober 1987 och dags för BRIOKAVELN i Osby. Äntligen tid för att åka till en OL-tävling igen efter alla framgångar i 5-dagarssammanhangen, där jag med bred marginal klarade jumboplatsen i en av tävlingens huvudklasser.

Jag hade tänkt åka med till Osby och kika lite därför att Simon skulle vara med i ett av ungdomslagen så vi anlände till tavlan i god tid och högst 20 sek för sent. Konstigt att alla redan åkt tänkte jag eftersom inte en kotte fanns inom synhåll. Har kanske avreseplats ändrats till fågelvägen och klubbstugan?? Nej, det fanns inga vid klubbstugan, men då var klockan 10 över 8 och lagen var nog på väg till Osby, antog vi. Tillbaka till tavlan och lika tomt så därför gled vi iväg.

Strax innan Loshults kyrka körde vi om en OK Älmare på cykel. Det var John Olander. Konstigt, tänkte vi, men han har nog också kommit några sekunder för sent till avfärden och skam den som ger sig. Jag erbjöd John plats i baksätet eftersom hans krafter bättre behövdes i Osby-skogarna. Men John skulle bara ner till Killeberg och handla bröd!

Det var bara att peta i overdrivern på Saaben och fortsätta för starten skulle visst gå tidigt.

- Var går tävlingen, Simon? frågade jag något oroligt.

- Den går i Osby, svarade Simon lugnt.

- Men Osby är stort, tänkte jag, och jag vill t o m minnas att Gyngetävlingar genomförts i Lönsboda…

Nåja, det är säkert bra skyltat, men vi hittade ingen skärm och efter att rekat alla Osbys tillfartsvägar långt nedåt Broby, Glimåkra, Visseltofta m m kände vi oss som stora förbrytare.

Vid 10-tiden ringer jag hustru Pia en aning irriterad och meddelar att vi fortfarande inte hittat samlingsplatsen… Pia skrattar glatt och meddelar att Inge N ringt för en stund sen och undrade om du ville hoppa in i söndagens Briokavle. Söndagens??? Idag är det väl lördag?? Ja, ja, det förklarade det hela!!! Vi är lite snopna hemma i Kölaboda City vid 11-tiden och dagen därpå kämpar både Simon och jag i varsitt kavlelag så gott det går.

Var det någon som sa att jag ibland har svårt att exakt hålla tiden? Den här gången hade jag marginalerna på rätt sida och rent statistiskt kan det ske igen för Olle och jag åkte 1977 efter en OL-tävling i Ljungby till en fotbollsmatch i Bredaryd som jag skulle döma. Det vara bara det att även den matchen gick på söndagen…… alltså dagen efter.

Det måste finnas plats för lite felmarginaler i vårt inrutade liv, eller hur?

Jag ska försöka att inte missa avfärden på min 3:e OL-resa till avlägsna länder nu i december. Den 28:e är det – eller är det den 27:e???

Christer Sjöfors

Idrottsskolan 2021

I dagsläget ligger Älmhults Kommuns Idrottsskola nere och när den ska starta upp på nytt vet ingen. De ansvariga på Kultur o Fritid får avvakta tills covid-läget stabiliserats. Ok Älme har preliminärt fått veckorna 12,14,15 och blir det aktuellt att genomföras, får vi ett meddelande 2–3 veckor i förväg.

Sen tidigare finns en grundplan för hur klubben tagit hand om 8-åringarna och den får nog gälla tillsvidare, kanske med vissa justeringar. Av förståeliga själ blir det kanske så att en del av er lite ”äldre” trotjänare undanber sig att hjälpa till, så vi behöver kanske lite nya, yngre förmågor……

När ny information från ÄK kommer, ska alla få reda på det.

Idrottsskoleansvarig

Lars Persson

Tävlingsåret 2020

Orienteringsåret 2020 blev speciellt. Började bra med tävlingspremiär som vanligt i mars månad men sedan blev det tvärstopp och alla tävlingar ställdes in, OK Älmes inkluderat. Lite snopet då vi hade en sprillans ny karta och alla banor lagda borta vid Torsholma. Nu är ju säkerhet och trygghet viktigare och skogen och kartan finns kvar och vi hoppas att det våren 2021 går att arrangera tävlingar. **Det datum vi har 2021 är söndag 9 maj. Vi siktar på samma TC och banor i Torsholma men är såklart beredda på att förutsättningar inte är som de brukar.** Mer om detta senare i vår.

Hösten bjöd ju ändå på lite nystart och ett nytt koncept med breda startdjup och avsaknad av service i form av dusch, försäljning, barnpassning och direktanmälan. Jag sprang själv några tävlingar jag tyckte det fungerade överraskande bra, kändes smittsäkert också. Skulle tro att tävlingar våren 2021 kommer det likna de arrangemang vi såg undre hösten. Vi får förhålla oss till de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten ger och den lagstiftning som gäller för idrottstävlingar vilket är ordningslagen.

OK Älme var ändå i farten arrangemangmässigt då vi körde klubbens första tävling i grenen **MTB-ol, d.v.s. mountainbike orientering**. Jon Lindskog la banor och jag var tävlingsledare. Är en ganska ny gren inom orientering som vuxit stort senare år och nu är etablerat i Småland. I Älme är det framför allt undertecknad, Jon och Wille Lindskog samt Johan Axelsson som är tävlingsaktiva. Tävlingen gick av stapeln lördagen 19 september med start och mål vid OK Älmes klubbstuga. Hela arrangemanget var Covid-19 anpassat och vi körde 2 startgrupper med 90 minuters mellanrum, max 50 startande i var startgrupp. Totalt fick vi in 82 anmäla från hela 38 olika föreningar vilken vi blev supernöjda med. Ännu nöjdare var nog de tävlande som fick köra en härlig tävling i terräng som passar perfekt till mtb orientering. Många av banorna gick upp över toppen av slaggbacken vid Bockatorp vilken särskilt uppskattades.

Vi blev så inspirerade av framgången av detta arrangemang att vi på stående fot beslutade att arrangera **en sprint-ol tävling** med start och mål vid Linneskolan lördagen 14 november. Filip Sjöfors la banorna denna gång. Tävlingen covid-19 anpassades på samma sätt som vis mtb-ol arrangemanget, denna gång la vi 4 startgrupper med 50 löpare i varje grupp och vi fick snabbt in maxantalet 200 anmälda. Dessvärre blev pandemisituationen så att storleken på publika arrangemang minskades till max 8 deltagare med start veckan före så vi hade inget annat val att at ställa in. Lite surt igen men precis som i våras trygghet och säkerhet går först.

”This is the way”

/Staffan Käll tävlingsledare

Klubbresa till Furuboda

Efter många funderingar på om vi skulle våga åka till Bornholm igen, så blev det en dagsutflykt den 24 oktober till Furuboda, ca 1 mil söder om Åhus. Vi var 21 stycken som passade på att följa med. OK Pan-Kristianstad hade lagt banor i fyra olika svårighetsgrader i två olika områden i anslutning till Furuboda Folkhögskola. Det var kluriga och fina banor i tallskog och sandstränder utmed havet. Orienteringscentrum Kristianstad genomförde KM samma förmiddag i ett av områdena, vilket gjorde att våra resultat kom med i Eventor och vi kunde även lägga in hur vi hade sprungit i Livelox. Några av oss passade på att cykla i de fina omgivningarna.

Därefter hade vi en timme i simhallen, där det fanns möjlighet att simma, busa i vattnet eller bara slappa i den varma poolen. Dagen avslutades med en god och vällagad middag innan bussen rullade åter till Älmhult.

/Ylva Sandström

Skogen – min arena

Det är alldeles tyst, knappt en fågel hörs och långt borta är det möjligtvis ljudet av en avlägsen bil….

Jag sitter på en mossövervuxen stubbe och ser solstrålarna sila ner genom grenverket. Uppvuxen granskog, lagom gammal, är riktigt vackert! Har precis kollat några kontroller på årets Naturpass och sett till så att allt är ok. I just denna stund börjar jag reflektera över hur mycket gott som orienteringen och vistelse i skog och mark gett mig.

Redan som liten grabb, uppvuxen i Marklunda, Osby, gillade jag att leka och vara i skogen. Byggde kojor, rensade stigar så det gick att cykla…(föregångare till MTB) och röjde inför vinterns skidspår.

Som 13-åring tog jag steget att gå med i FK Eko och det var ”learning by doing”, ingen nybörjarkurs på den tiden. Fram tills jag fyllde 23 år varade min första aktiva period och med ett stort antal tränings- och tävlingstillfällen. Andra intressen tog över, men skogen var alltid en trogen vän.

Nu är tävlandet tyvärr avslutat efter en kort tids aktivt deltagande, då kroppen säger ifrån. Att helt plötsligt vara H-60 och spinga för glatta livet, var en häftig känsla och att få återuppta tävlandet mot gamla rävar kändes fint.

Men, jag känner just nu en oerhörd tacksamhet för att bara kunna gå ut i skogen och insupa det vackra och sköna…. Att inte behöva tänka på en missad kontroll, felaktigt vägval, eller att få stryk av bäste kompisen, det gör inget. När man som pensionär nu går ut, letar man upp de finaste ställena, inga granplanteringar eller hyggen här inte!

Jag känner att även om man har sin ”hemmaskog” är det härligt att upptäcka nya ställen. Att sitta hemma över en karta och planera en kommande tur är ju nästan halva nöjet. Hur ser det ut, kan man gå där, kommer jag runt….. Tänk så mycket en karta kan säga dig och kan utläsa vad den vill ge dig för information. Digital teknik i all ära, men en papperskarta i handen, känns klart mycket bättre. Otaliga är de tillfällen då jag sitter med en karta framför mig och planerar en kommande tur.

Att nu i dessa upp- och nedvända tider få se så många människor nyttja spåren i V Bökhult och Klöxhult, är bara ett gott bevis på att ”skogen lockar”. Oavsett solsken eller ett stilla regn får man säga som en välkänd, äldre fotbollsdomare från Älmhult.

Efter en solklar offside och efterföljande mål, skrek försvararen:

- Blås då! Såg du inte offsiden
- Kunde inte blåsa, det var så vackert!

Nu hoppas jag att ännu fler, unga som gamla och gärna barnen, ska söka sig ut i skog och mark för att kunna ta del av allt det goda. När dessutom ”Stormköket” blev Årets Julklapp….. kan man ju bara hoppas.

Tack orienteringen och OK Älme för att jag får vara en del av detta….

Skogshälsningar Lars Persson

Vinter-OL

Vi drar igång träningar igen under januari och februari, men det blir en annan form jämfört med tidigare år p g a Corona. Start redan den 2 januari.

Träningarna kommer läggas upp på Eventor och kommer kallas ”Helgens bana”. Där hittar du mer information om plats och även kartor för utskrift. Länk till respektive träning hittar du på OK Älmes hemsida i kalendern www.okalme.se

Banorna är möjliga att springa från lördag kl. 11 t o m söndag kl. 16. Om du meddelar respektive arrangör senast fredagen kl. 12 så kan du få karta utskriven och levererad till brevlådan utanför klubbstugan på Fågelvägen i Älmhult. Annars är det möjligt att skriva ut dem själv via Eventor.

Banorna kommer vara markerade med orienteringsskärmar i terrängen, men det kommer inte finnas någon arrangör på plats. Banor arrangeras som stads-OL eller skogs-OL runt klubbstugan, ta hänsyn till skidspår. Det är även möjligt att förlägga träningen till andra områden, men tänk då på att det fortfarande kan vara jakttider.

Klass 1.	Nybörjare	ca 2 km
Klass 2.	Gul svårighet	2 - 3 km
Klass 3.	Medelsvår – svår	3 - 5 km

Beroende på väder kan banan göras längre eller med möjlighet att korta ner. Det är även möjligt att göra en lång bana som kan kortas för klass 2 och 3.

Januari	Arrangörer	Februari	Arrangörer
2–3	Jon Lindskog	6–7	Johan Axelsson
9–10	Kjell Svensson	13–14	John-Arne Sandström
16–17	Lars Hultkvist	20–21	Lars Henriksson
23–24	Sven Ruther	27–28	Jakob Assarsson
30–31	Torsten Claesson		

Till arrangören:

Meddela i god tid Jon Lindskog per mail, lindskogjon@gmail.com, var du kommer arrangera din träning.

Skriv ihop en enkel inbjudan med instruktioner om parkering, start och mål.

Maila kartor i pdf-format och skicka med både banläggningsfil (Ocad/Purple pen) och kartfil (Ocad). Beställda kartor läggs i brevlådan vid klubbstugan. Lägg kartan i plastficka och skriv namn på baksidan så ingen tar fel karta.

/OL Kommittén

Knep & Knåp - julsånger

Det här är ord från kända julsånger som ni säkert hört!

Försök komma på vilka sångerna är.

1	Leva hej vara liten	
2	Stjärna sjö hem Betlehem	
3	Glimmande jul skogar vita	
4	Allihopa mé är vi	
5	Juleljus rund kärleksljus stråla	
6	Flickornas isen lov sitter	
7	Sken röda tomtefar släde	
8	Jord tunga snart stum	
9	Fålar sina dager ljusa	
10	Stora heliga frid stjärna	
11	Tyst tomtar maten äppelbiten	
12	Kyssa paket någon tomten	
13	Bells way horse snow	
14	Christmas card days bright	
15	Tripp mamma gran full	
16	Brinna barn ljus stjärna	
17	Hoppsan mus unge julgran	

Lycka till!

Skicka/lämna in ditt svar till:
annbritt_persson@telia.com

Ann-Britt Persson
Blomstervägen 23
343 35 Älmhult

Förra numrets rätta svar

1	SCREAM STONE	Ropsten
2	RASBERRY HILL	Hallonbergen
3	PINE PUB	Tallkrogen
4	CHILDRENS FOOD VILLAGE	Vällingby
5	ADVICE BUILDING	Rådhuset
6	LIPTON CENTER	T-centralen
7	HIGH VALLEY	Högdalen
8	DADDY´S TOWN	Farsta
9	HORN CUSTOMS	Hornstull
10	SEA HIGHT	Mälarhöjden
11	COWS FOOD MARKET	Hötorget
12	ONE HAPPENING FARM	Enskede gård

Vinnare denna gång genom lottning av alla med rätt svar blev:

Li-Min Svensson

GRATTIS!

Du vet väl att du kan få Kontroll på mejl eller läsa den på hemsidan?!

Meddela Ann-Britt om du inte vill ha den hemskickad i pappersformat.

annbritt_persson@telia.com

Vinnare Naturpasset 2020 V. Bökhult & Haganäs

Dragningen av vinnarna är nu klar för årets Naturpass i Västra Bökhult och Haganäs. Några av kontrollerna var lite svårare i år, men rekordmånga har tagit alla kontrollerna. Bland alla inlämnade startkort har följande vinnare dragits:

Anna Johansson, Hästveda
Ellen Nilsson
Ing-Marie Bernersson
Åsa & Ola Axelsson
Carina Dencker
Annica Wallin
Kerstin Jönsson
Jan Ejneborn
Birgitta & Anders Nilsson
Ann Johansson

Vinsterna är utlämnade till vinnarna.

OK Älme

Vinnare Naturpasset 2020 Hallaryd

1.	*Väska*	*Hubert Hugosson*
2.	*Kylväska*	*Stig-Åke Svensson*
3.	*Presentkort 200 kr*	*Inga Lundbäck*
4.	*Presentkort 200 kr*	*Ingela Pettersson*
5.	*Presentkort 200 kr*	*Albin Persson*
6.	*Presentkort 200 kr*	*Caroline Mazetti-Nissen*
7.	*Presentkort 200 kr*	*Andreas Rosengren*
8.	*Förkläde*	*Tea Johansson*
9.	*Förkläde*	*Katarina Årdh*
10.	*Förkläde*	*Maria Tuvesson*
11.	*Strumpor*	*Björn Lundbäck*
12.	*Strumpor*	*Mats Reimer*

70st sålda naturpass i Hallaryd

Priser 1, 2 och 8–12 sponsras av Christer Sjöfors

Priser 3–7 sponsras av OK Älme

Jourlista klubbstugan

2020				
50-51	7 dec- 20 dec	Sven-Erik o Anita Svensson	070-624 95 43	
52-53	21 dec- 3 jan	Sören Blom o Karin Folkesson	070-821 20 18	
2021				
01-02	4 jan- 17 jan	Anna Moa o Jon Lindskog	072-721 88 21	
03-04	18 jan- 31 jan	Stefan Karlsson o Eva Jansson	073-820 03 32	
05-06	1 feb- 14feb	Lars Hultqvist	070-658 72 61	
07-08	15 feb-28 feb	Jessica o Krille Björck	070-647 45 74	
09-10	1 mars- 14mars	John-Arne o Ylva Sandström	070-582 25 64	
11-12	15 mars-28mars	Malin Axelsson, Johan Axelsson	070-606 07 21	
13-14	29 mars-11 april	Magnus o Jessica Nilsson	070-202 99 65	
15-16	12 april- 25 april	Filip Sjöfors o Lisa Petersson	070-611 68 69	0476-168 69
17-18	26 april- 9 maj	Staffan o Stella Käll	073-232 00 23	0476-130 01
VÅRSTÄDNING måndag 10 maj kl. 17				
19-20	10 maj- 23 maj	Ulrika o Daniel Kindblad	070-972 16 67	
21-22	24 maj- 6 juni	Sven o Bodil Ruter	0476-127 04	

Inomhus Under perioden töm skräp och se till att toaletter och duschrum är ok och att det finns papper och tvål på toaletterna.
När ni är klara med er period skall klubbstugan vara städad. Dammsug och våttorka golven samt våttorka på sittytor i omklädningsrum och bastu. Dammsug vid behov på vinden. **Städmaterial finns i skåpen i damernas omklädningsrum**

Utomhus Vintertid snöskottning fram till dörren. Sopa rent på farstubron från grus och löv. Klipp gräset under växtperioden.

OBS! **Skriv din signatur på listan som sitter på anslagstavlan! Skicka SMS eller ring till nästa journamn på listan som påminnelse.**

Stug- och motionskommittén / Stefan Karlsson 073-820 03 32
Saknar du nyckel: ring Ann-Britt 070-283 80 74

Vi sponsrar OK Älme

Guldsponsorer

Elme Spreader AB	EY	Företagskonsulterna
IKEA Personalstiftelse	Älmhultsbostäder	Johannessons Bygg
KungSängen	Källs Materialhantering	Länsförsäkringar
Marbodal	Maxi ICA Stormarknad	Stena Aluminium
Swedbank	Widings El	Älmhults kommun

Silversponsorer

Anemonen	BT Järn	Carl Nilsson Maskinaffär
Davids Frisersalong	Slätts Skotare AB	Glasögonmäster Anders Karlsson
Handelsbanken	Hema Rostfritt	Olssons Colorama
SEB	Sjöstugan	Swedbank Fastighetsbyrå
Håkan Persson Konsult AB	TEXO	Konferensarrangörerna Åhus
Älmby Entreprenad	Önska Kungsbacka www.onskakungsbacka.se	

OK
ÄLME

www.okalme.se