

# Kontroll

- OK Älmes klubbtidning



Nr. 2 2021

## HÖSTSTÄDNING KLUBBSTUGAN

sidan 12

## KLUBBRESA I HÖST TILL KOSTA

sidan 5

## CIRKELGYMPAN DRAR IGÅNG IGEN

sidan 8

## AFTERRUN 7 SEP

sidan 6



# Klubbinformation

---

Postadress: OK Älme, Råstensgatan 12 ,343 38 Älmhult  
Besöksadress: Älmestugan, Fågelvägen 2 (längst upp)  
Hemsida: [www.okalme.se](http://www.okalme.se)  
E-post: [info@okalme.se](mailto:info@okalme.se)

## Styrelsen

Ordförande: Olle Sjöfors  
Kassör: Lars Persson  
Ledamot: Filip Sjöfors, John-Arne Sandström, Karin Folkesson-Blom, Stella Lindqvist-Käll  
Suppleant: Malin Axelsson

## Tävlingstekniska kommittén

Filip Sjöfors, Jon Lindskog, Staffan Käll

## Orienteringskommittén

Ylva Sandström, Kjell Svensson, Arvid Käll, Jon Lindskog, Vakant

## Skidkommittén

John-Arne Sandström, Lars Persson

## MTB-kommittén

Staffan Käll, Jon Lindskog

## Ekonomikommittén

Håkan Persson, Bo Folkesson, Lars Persson

## Trivselkommittén

Anna Moa Lindskog, Eva Jansson, Li-Min Svensson

## Stugkommittén

Stefan Karlsson, Sören Blom, Arne Johansson, Sven-Erik Svensson, Sven Ruther

## Övriga funktioner

Revisorer:	Jörgen Assarsson, Sven Ruther
Revisorssuppleant:	Bo Johansson
Tävlingsanmälare orientering:	Vakant
Tävlingsanmälare skidor:	John-Arne Sandström
Klädförvaltare:	Jessica Björck
Stugvärd:	Ann-Britt Persson
Valberedning:	Lars Persson, Staffan Käll
Web-master/ Facebook:	Arvid Käll, Vakant
Huvudadministratör:	Jon Lindskog

## Klubbtidningen Kontroll

Lars Magnusson, Ann-Britt Persson  
Layout: Niclas Lindblom

**Utgivningsplan för Kontroll**  
**Nr.1 April - Nr.2 Augusti - Nr.3 December**

Orienteringen är numera en etablerad TV-sport. Det är mycket glädjande att SVT har valt att satsa på orientering som TV sport, under VM i Tjeckien var det flera 100 000 som följde tävlingarna. Det gör det inte sämre att det gick så bra för de svenska löparna. Tove tog historiska 5 guld. Detta bör ge ringar på vattnet och att fler hittar den bästa sporten av alla.

Vi är mitt inne i Pandemin (känns som att den aldrig tar slut), men i sommar har det arrangerats tävlingar som är coronaanpassade. Skönt att vi kan springa tävlingar iallafall, även om vi inte kan arrangera tävlingar som vi är vana vid. Nu läste jag att 25 manna även i år blev inställt, det är såklart tråkigt att vi inte kan arrangera stora tävlingar, men vi får hoppas att 2022 blir året då det blir som vanligt igen.

Det är med stor glädje jag skriver att det händer saker runt ungdomarna i klubben. Ett trevligt test att göra en anpassad ungdomsträning vid 4 tillfällen. Förhoppningsvis går testet bra och att vi kan följa upp med liknande träningar 2022. Start i slutet av September.

Glädjande att vi under vår egen sprinttävling i höst erbjuder allmänheten och barnen som gått nybörjarkursen möjligheten att testa sprint orientering. Själv tror jag denna form av orientering är en lysande ingång till orienteringen.

Missa inte vår After Run, 7:e September vid klubbstugan. Då får vi äntligen möjligheten att prisa klubbmästare och uppvakta 50-åringar samt umgås en stund.

Jag vill också inspirera medlemmarna att anmäla sig till OK Älmes egna 25 manna. Vi möjliggör en endagars utflykt med möjligheten att träna i Kosta, se separat artikel.

Hälsar Olle

## Har ni ny bytt adress?

Glöm inte meddela er nya adress till  
kassören Lars Person i OK Älme

[ekonomi@okalme.se](mailto:ekonomi@okalme.se)



# OK Älme satsar på anpassade träningar för barn och ungdomar

Styrelsen genom Filip Sjöfors

Som alla säkert vet så har det under många år varit svårt att få barn och ungdomar att börja med orientering. Det vill vi ändra på. Våra nybörjarkurser har inte varit tillräckligt för att få deltagarna att ta steget till att springa mer aktivt.

En gång i tiden fanns det en egen kommitté som ansvarade för ungdomsverksamheten. Arbetet gav resultat och flera av våra yngre medlemmar befann sig i den absoluta Sverigetoppen.

Idag är läget annorlunda med bara ett fåtal ungdomar som tävlar kontinuerligt. Men vi vill givetvis göra vad vi kan för att få fler att upptäcka vår fina sport. Vi vill därför testa en del nya grepp.

Våra tisdagsträningar lockar en del yngre deltagare, vilket är glädjande. Men genom åren har det också framförts önskemål om att erbjuda träningar inriktade på rena nybörjare som behöver assistans i skogen av vuxna ledare.

OL-kommittén är alltför liten för att kunna dra det lasset själv. Och för att klara framtidens utmaningar så behöver vi alla hjälpas åt.

Därför gör vi nu ett försök att i höst utöka med en anpassad onsdagsträning. Tanken är att den som ansvarar för tisdagsträningen också ser till att det dagen efter finns en bana för de allra minsta. Om förutsättningarna finns så går det alldeles utmärkt att vara på samma plats som under tisdagen.

Under hösten kommer vi att testa detta vid fyra träningstillfällen. Först ut att blir John-Arne och Ylva som den 29 september förhoppningsvis får hälsa ett glatt gäng med orienteringssugna ungdomar välkomna till säsongens första onsdagsträning. Övriga testarrangörer i höst är Staffan, Jon och Filip.

Om försöket faller ut väl så kommer vi att diskutera en fortsättning till våren 2022.

## Sprint för nybörjare

text Tävlingskommittén/Filip Sjöfors

Som ett led i klubbens ambition att locka fler barn och ungdomar till vår sport så kommer vi i samband med vår sprinttävling den 20 november att erbjuda de som har gått Lars Perssons nybörjarkurs nu i höst, möjligheten att testa sprintorientering.

Arrangemanget hålls under säkra former på Gemöskolan med Stella Käll som ansvarig.



### Instagram-tips!

Vi vill tipsa om kontot Hitta ut på instagram som bland annat lyfter hur du kan ta din orientering till nästa nivå.

[www.instagram.com/hittaut\\_orientering](https://www.instagram.com/hittaut_orientering)

# OK Älme startar träningsamarbete med OK Gynges

text Tävlingskommittén/Filip Sjöfors

Alla medlemmar i OK Älme som känner för en extra träning i veckan är välkomna att delta på OK Gynges träningar. Vår grannklubb i söder arrangerar varje måndag kl 18.00 varierade träningar som vänder sig till orienterare i alla åldrar.

Gå in på OK Gynges facebook-sida för att se var samlingsplatsen är. Vid ev frågor går det bra att kontakta Carina Gustafsson på 0730-444271.

Medlemmarna i OK Gynges har erbjudits samma möjligheter att delta vid våra tisdagsträningar. Inga kostnader tillkommer för de som deltar.

## Klubbmästerskap i orientering

text OL-kommittén

OL-kommittén meddelar att det kommer anordnas klubbmästerskap på OK Skogsfalkens tävling Falkdrevet dag 1, lördagen den 2/10.

Klubbmästare koras i följande dam- och herrklasser: 10, 12, 14, 16, 20, 21, 40, 50, 60, 70, 80.

Det krävs minst 2 i varje klass utom i ungdomsklasser.

I seniorklasser är det 10-års intervaller, så samordna med din kompis så ni anmäler i samma klass.

Anmälan till tävlingen görs på Eventor som vanligt.

## Älmedagen – Klubbresa lördagen den 16 oktober

Varmt välkomna till höstens klubbresa som bär av till Kosta! Vi tänker oss en endagsutflykt, med möjlighet till övernattnings för de som vill.

På dagen ordnas det orienteringsaktiviteter.

Lätt förtäring vid ankomst

Middag 2-3 rätter

Tillgång till varma pooler utomhus och dusch inomhus

Som medlem betalar du endast 100kr

Övernattning (**Betalas själva**)

Stuga (4 pers)

850:-/stuga

Möjlighet att köpa till frukost 100:-/pers

Anmälan sker till Olle Sjöfors

072-3836617 el. olle.sjofors@kostafahion.se

Styrelsen

**Du vet väl att du kan läsa  
Kontroll på hemsidan?!  
Dessutom i färg!**

**Meddela Ann-Britt om du  
inte vill ha den hemskickad  
i pappersformat.**

**annbritt\_persson@telia.com**

# Information från ekonomikommittén

text: Håkan Persson

## Naturpasset

Alfing har sponsrat oss med 50 kontrollstativ till Naturpasset. Stativen är mycket snygga och har en stabil konstruktion.



*Alfings Arne Karlsson som är en flitig deltagare på Naturpasset, ses här vid ett av kontrollstativen.*

## Coronastöd

IKEA kommer under 2021 att ekonomiskt stötta det lokala föreningslivet med ett större engångsbelopp på grund av pandemin. IKEA har därför tilldelat oss 17 000 kr i stöd för beräknat intäktsbortfall vid inställda tävlingar kopplade till coronapandemin.

Vi tackar Alfing och IKEA för deras stöd till vår verksamhet!

## Inbjudan After run 7 September vid Klubbstugan

- After run med prisutdelning och uppvaktning som vanligtvis görs på årsmötet.
- Förtäring kommer att finnas till hands.
- Träningsorienteringen läggs av Arne Johansson, se sedvanlig inbjudan på hemsidan.

Ser fram att emot att se dig den 7:e September vid klubbstugan.

# Nybörjarkurs för Barn & Ungdomar start 8 sep!

---

Under de senaste åren har klubben vid ett antal tillfällen erbjudit nybörjarkurser för barn, ungdomar och även vuxna. Vi har sett en svårighet att få behålla dem och ge möjligheter till att fortsätta sin träning. Några stycken har utnyttjat tisdagsträningarna, men för en del av barnen kolliderar detta med andra aktiviteter.

Vi har dessutom missat 2 årskullar med Idrottsskolan, födda -11 och -12, och därigenom inte kunnat inspirera dessa till att bli intresserade av orientering.

Vi vill nu göra ett försök att i första hand bjuda in dessa barn som går i åk 3-4 samt elever i åk 5 till en kurs. Inbjudan går ut till skolorna och med annons i Smålänningens Veckoblad samt i Smålandsposten.

**Med start onsdagen den 8/9 kl 18.00 vid klubbstugan** kommer de under 4 onsdagar att få prova på och lära sig grunderna i att kunna följa en karta och hitta rätt. Det är tänkt att de dessutom ska få fortsätta sin träning med hjälp av "nybörjarbanor" några onsdagar.

Om antalet deltagare blir stort behöver vi flera vuxna som kan ställa upp och hjälpa till. Den 30/8 är sista anmälningsdag och då vet vi hur många som anmält sig och kan planera antal ledare. Om du redan nu vet med dig att du vill hjälpa till, så hör av dig till Lars Persson tel 0708-527842, går även bra att skicka ett sms.

Lasse Persson



## Info från Tävlingskommittén

---

Pandemin har ju som alla vet gjort att mängder av orienteringstävlingar har ställts in sedan mars 2020. OK Älme har tvingats ställa in två planerade skogstävlingar samt en sprint. Men nu under hösten kommer vi förhoppningsvis att äntligen kunna genomföra ett arrangemang.

Den 20 november kör vi en sprint som distriktstävling med start och mål vid Linnéskolan. Troligen kommer skolområdet vid tidpunkten då tävlingen går att vara en byggarbetsplats, men kommunen har sagt att bygget inte påverkar vår tävling och banorna ligger fast som tidigare.

Vi räknar med att det inte behövs lika många funktionärer som under en ordinär tävling. Men det kommer att finnas behov av folk som hjälper till bl a som kontroll- och trafikvakter, så hör av er till tävlingsledare Staffan Käll och anmäl ert intresse om ni är sugna på att ställa upp.

Nu håller vi tummarna för att viruset inte ska ställa till det en fjärde gång.

Tävlingskommittén/Filip Sjöfors

# Ville Lindskog – ännu en OK Älme-stjärna?

text Lars Magnusson

Kontroll vill uppmärksamma alla på att vi har en riktigt lovande kille i klubben. Framgångarna för Ville Lindskog som springer H 14 har stått som spön i backen de senaste helgerna.

Det började helgen v 32 i Pölder cup där Ville tog en förstaplats! Det var långdistans och Ville var nästan tre minuter(!) före tvåan. Ändå gjorde han inte ett perfekt lopp... ”Nä, jag bommade en kortsträcka. Sprang förbi kontrollen och kom till en väg där jag fick vända. Men annars gick det bra.”

Ja, det måste man säga. En förstaplats när hela smålandseliten är på plats, imponerande!

Helgen därefter var det dags för GM i Göteborg. Där stod Sprint, Långdistans och Stafett på programmet. Sprinten gick av stapeln mitt i Göteborg, med start på Götaplatsen. Efter ett ändå inte helt perfekt lopp lyckades Ville ta en femteplats. 60 startande, de bästa i hela Götaland och Ville blir femma!



Ville Lindskog in action i Smålandströjan!

Fortsätter på nästa sida >

## Cirkelgympan

Vi startar upp höstterminen av cirkelgympan

Måndag den 4 oktober i klöxhultshallen mellan 19.30 - 20.30

(Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer)

Alla är välkomna!



# Ville Lindskog – ännu en OK Älme-stjärna? forts.

text Lars Magnusson



Karta från långdistansen. Enorma branter, inte direkt Älmhultsterräng.

På långdistansen visade Ville att det lyckade sprintloppet inte var en tillfällighet, han följde upp femteplatsen från Sprinten med ännu en femteplats! Detta dessutom i en terräng som Ville inte alls är van vid. Med enorma branter och höjder som man måste runda för att palla. (Se kartbild) Hur hanterade du det? ”Jag tog det lite försiktigt i början för att lära mig hur terrängen såg ut. Det blev ändå nån liten miss, kunde nog gjort 2 minuter bättre.” Låter klokt!

Stafetten, där Ville sprang i Smålands femtelag, var också godkänd. Laget kom 23:a men låg som bäst till efter Villes andrasträcka. Ville kom in som femtonde lag efter en 8:e placering på sträckan.

Man kan väl kort kalla det för en succéhelg för Ville Lindskog! Spännande att se fortsättningen. Nu närmast väntar Tyringes tävling. Kan det bli ännu en seger manne?

Lycka till hälsar Kontrolls redaktion!

## I OL-skogen

av Bente Käll



# Knep & Knåp

Här döljer sig svenska orter/städer. Vilka är de?		
1	Kort byxa	
2	Samla in	
3	Penningbrygga	
4	Våt omfamning	
5	Fridfull dunge	
6	Huvudvåld	
7	Fågelklippa	
8	Insektshona	
9	Stor böld	
10	Folksamling	
11	Regentflöde	
12	Flodmat	
13	Låtort	
14	Gör bofasta	
15	3,14 + dryckesälv	

## LYCKA TILL!

Skicka/lämna in ditt svar till:

[annbritt\\_persson@telia.com](mailto:annbritt_persson@telia.com)

Ann-Britt Persson  
Blomstervägen 23  
343 35 Älmhult

**PS. Du har väl inte glömt att betala in  
medlemsavgiften för 2021?**

Har du tappat bort din betalningsavi,  
kontakta kassören Lars Person i OK Älme  
[ekonomi@okalme.se](mailto:ekonomi@okalme.se)



## Förra numrets rätta svar – svenska landskap

1	Pojke som aktar sig för solen	Blekinge
2	Besökare + von Ankas trädgård	Gästrikland
3	Farstu + sjöfågel	Halland
4	Ej berg+ natrium	Dalarna
5	Liten kolonilott	Småland
6	Fotdel + sjungande trädgård	Hälsingland
7	Stark dryck	Skåne
8	Fågel och människohem + Sverige indelning	Bohuslän
9	Rimmande gök + cementera trädgård	Väster eller Östergötland
10	Uppåt + nedåt	Norrbottn
11	Förtvivlad karl i Sverige	Ångermanland

Vinnare denna gång blev:

**Stig-Åke Jonasson**

**GRATTIS!**

## Orientering – en sport för alla



Vid söndagens tävling (8/8) som arrangerades av Ringsjö OK stod två Älmare och startade på samma minut. Vilket visar att orientering är för alla, oavsett ålder.

*Bengt Pettersson, H85*

*Karl Axelsson, H10*

*After run hos Stella och Staffan Käll vid deras stuga i Järnavik för de som sprang Stigmännens tävling Havs-OL den 10 juni.*



# Jourlista klubbstugan 2021-2022

Vecka	Datum	Städansvariga	Telefon
<b>2021</b>			
34-35	23 aug - 5 sep	Christel o Leif Nilsson	073-181 51 17
36-37	6 sep - 19 sep	Lars o Eva Persson	070-852 78 42
38-39	20 sep - 3 okt	Arne o Marie Johansson	0476-141 45
40-41	4 okt - 17 okt	Lars Henriksson o Berit Nilsson	0476-136 43
42-43	18 okt - 31 okt	Kjell o Li-Min Svensson	070-212 25 03
<b>HÖSTSTÄDNING söndag den 17 oktober mellan 14.00-18.00</b>			
44-45	1 nov - 14 nov	Vakant	
46-47	15 nov - 28 nov	Håkan o Ann-Britt Persson	070-283 80 74
48-49	29 nov - 12 dec	Torsten, Bengt o Inge	0476-109 40
50-51	13 dec - 26 dec	Sven-Erik o Anita Svensson	070-624 95 43
<b>2022</b>			
52-01	27 dec - 9 jan	Sören Blom o Karin Folkesson	070-821 20 18
02-03	10 jan - 23 jan	Anna Moa o Jon Lindskog	072-721 88 21

**Inomhus** Under perioden töm skräp och se till att toaletter och duschrum är ok och att det finns papper och tvål på toaletterna.  
När ni är klara med er period skall klubbstugan vara städad. Dammsug och våttorka golven samt våttorka på sitt ytor i omklädningsrum och bastu. Dammsug vid behov på vinden. **Städmaterial finns i skåpen i damernas omklädningsrum.**

**Utomhus** Vintertid snöskottning fram till dörren. Sopa rent på farstubron från grus och löv. Klipp gräset under växtperioden.

**OBS!** **Skriv din signatur på listan som sitter på anslagstavlan! Skicka SMS eller ring till nästa journalnamn på listan som påminnelse.**

Stugkommittén / Stefan Karlsson 073-820 03 32  
Saknar du nyckel - ring Ann-Britt Persson 070-283 80 74

## Höststädning vid klubbstugan 17 oktober

Söndag den 17 oktober mellan 14.00 till 18.00

Klubben bjuder på fika.

Alla är välkomna!

Stugkommittén och Ann-Britt



# Motions-orienteringar hösten 2021

Höstens träningar är redan i gång och de är planerade till och med den 19 oktober. Vid v 39 och 40 kommer tisdagens träning att utökas så att det erbjuds nybörjarbana även på onsdagen. Mer information om respektive träningstillfälle läggs upp på hemsidan.

I januari och februari drar Vinter OL i gång som vanligt, mer information kommer när det närmar sig.

Vecka	Datum	Arrangemang	Samlingsplats/ Karta	Typ (rekommendation/ förslag)	Arrangörer
V.34	2021-08-24	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Jakob Assarsson
V.35	2021-08-31	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Magnus Nilsson
V.36	2021-09-07	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Arne Johansson + Lars Johansson
V.37	2021-09-14	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Lars Magnusson + Bo Johansson
V.38	2021-09-21	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Håkan o Ann Britt Persson
V.39	2021-09-28	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	John-Arne o Ylva Sandström
V.40	2021-10-05	Motions OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Staffan Käll
V.41	2021-10-12	Natt OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Jon Lindskog
V.42	2021-10-19	Natt OL	Välj själv, ej klubbstugan	Ledstångsbana skall finnas	Filip Sjöfors

Klubbens tävlingar 2021, 2022 och 2023 är planerade runt Torsholma, Örsnäs och Sköldsbygd. Om träning planeras i närheten av dessa områden måste Tävlings tekniska kommittén kontaktas. Från 16:e augusti tas hänsyn till jakt. Använd områden där jakt ej sker eller samråd med markägare.

Kartor finns på klubbens SharePoint-sida "Träningskartor". För frågor om inloggning och access kontakta Jon Lindskog, huvudadministratör ([lindskogjon@gmail.com](mailto:lindskogjon@gmail.com)). För frågor om kartorna eller behov av support med banläggning och utskrifter kontakta Lars Henriksson, kartansvarig.

## Instruktioner till arrangören med hänsyn till smittspridning

Träningarna ska genomföras utomhus. Därför ska vi undvika att samlas i närheten av klubbstugan. Även om stugan inte är öppen så finns det många som har nyckel och kan lockas att gå in för exempelvis toalettbesök, vilket vi vill undvika.

Planera din träning och fundera igenom flödet. Deltagarna ska kunna ta en karta, checka in, gå till start, springa sin bana, checka ut och lämna området. Allt detta på ett sätt som inte medför onödig trängsel. Sprid ut de olika stationerna och se till att det finns gott om plats. Start och mål kan med fördel separeras för att undvika många personer på samma ställe.

Fortsätter på nästa sida >

In- och utcheckning sker genom att notera namn och pricka av de som kommit i mål. Detta för att säkerställa att ingen är kvar i skogen. Deltagarlistan används även som underlag för aktivitetsstöd och statistik över deltagare.

Vi vill gärna erbjuda tidtagning och analys via Livelox. Skicka därför banläggningsfil (OCAD eller PurplePen) samt kartfil (OCAD) till [lindskogjon@gmail.com](mailto:lindskogjon@gmail.com) i god tid innan din träning, så läggs träningen upp.

Om du som arrangör inte vill arrangera för tillfället eller vill ha hjälp vid träningen – hör av dig till någon annan träningsarrangör. Vi behöver alla hjälpas åt för att vi ska kunna hålla träningar även under rådande omständigheter.

## OK Älmes klubbkläder

Är du ny i OK Älme och vill köpa klubbkläder eller har du slitit ut dina gamla, växt ifrån dem eller kanske slarvat bort. Nu har du chansen att beställa. Våra priser baseras på att vi gör beställning av flera plagg av samma typ samtidigt så därför är det viktigt att titta igenom garderoben nu.



**Tävlingströja kort ärm pris vuxen 300 kr och junior (t o m 20 år) 150 kr**  
Unisexmodell passar alla finns i storlekar 130 – 3XL Dammodell finns i storlek XS – XXL



**Jacka överdrag pris vuxen 550 kr och junior (t o m 20 år) 300 kr**  
Unisexmodell passar alla finns i storlekar 130 – 3XL Dammodell finns i storlek XS – XXL

**Träningsbyxa vuxen 480 kr och junior 400 kr.**  
Vindskydd fram. Finns i herr, dam och ungdomsstorlekar.



Beställningar skickas till:  
Jessica Björck  
Sms: 0706-474574  
E-post: [jessica@birki.se](mailto:jessica@birki.se)



**Nyhet! OK Älme-buff, pris 75 kr one size.**

Nu finns OK Älme-buffen till försäljning! En buff eller neck-tube är användbar året runt. Du bär den runt halsen, men kan även använda den som pannband eller mössa. Perfekt när du tränar! Trimtex har tillverkat dem

# Vi sponsrar OK Älme

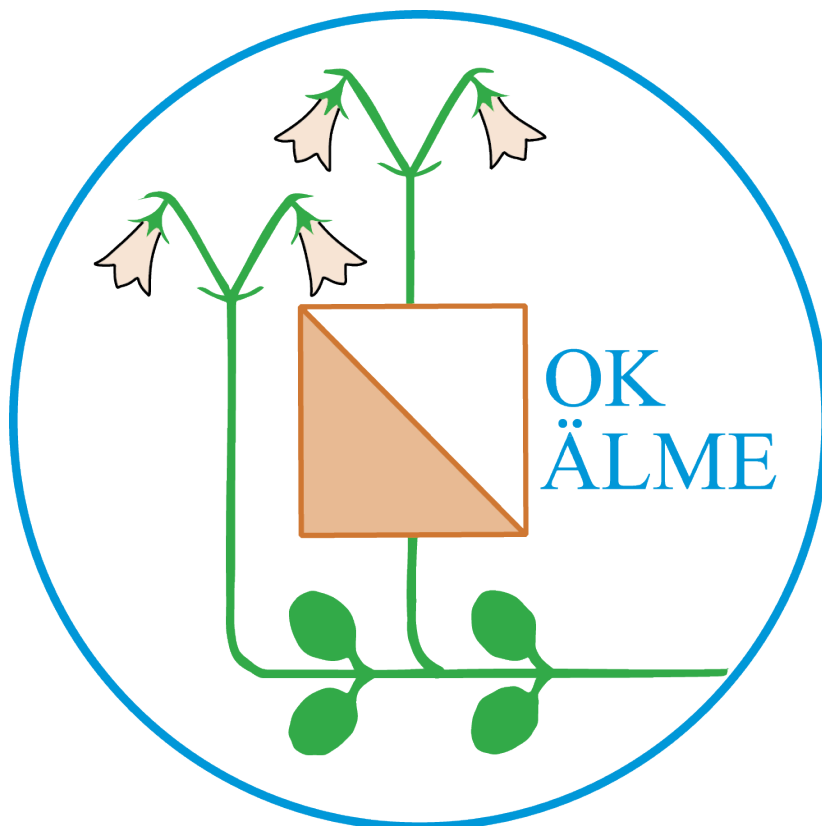
---

## Guldsporsorer

Elme Spreader AB	EY	Alfing
IKEA Personalstiftelse	Älmhultsbostäder	Johannessons Bygg
KungSängen	Källs Materialhantering	Länsförsäkringar
Marbodal	Maxi ICA Stormarknad	Stena Aluminium
Swedbank	Widings EI	Älmhults kommun

## Silversponsorer

Anemonen	BT Järn	Carl Nilsson Maskinaffär
Älmby Entreprenad	Slätts Skotare AB	Glasögonmäster Anders Karlsson
Handelsbanken	Hema Rostfritt	Olssons Colorama
SEB	Sjöstugan	Swedbank Fastighetsbyrå
Håkan Persson Konsult AB	TEXO	Konferensarrangörerna Åhus
Önska Kungsbacka <a href="http://www.onskakungsbacka.se">www.onskakungsbacka.se</a>		



[www.okalme.se](http://www.okalme.se)