

## Zonträning OK Älme 2023-05-30

### Resultat

	<b>Bana 1 Nyb</b>	Sträcka		s-1	1/2	2/3	3/4	4/5	5/6	6/7	7/8	8/9	9/10	10/11	11/12	12/M
	<b>1.8 km</b>	Kontr nr	TID	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
1	Albin Lasesson	FK Finn	23,00	1,26	0,33	2,28	2,11	1,52	3,09	1,39	1,22	1,30	1,52	1,44	3,20	
2	Sara Wihlborg	OK Älme	35,25	1,28	0,31	3,25	6,05	2,03	3,36	1,20	1,15	5,32	2,02	2,21	5,05	0,42
3	Noah Smieniuc	FK Finn	39,04	1,51	1,25	4,02	3,15	2,54	4,38	2,3	2,19	6,02	1,58	3,32	4,18	0,16
4	Olivia Persson	OK Älme	Delt.	3,25	0,45	3,12	3,03	3,26								utgått
5	Theodor Schön	OK Älme	Delt.													
6	Leonard Schön	OK Älme	Delt.													

	<b>Bana2 Korta lätt</b>	Sträcka		s-1	1/2	2/3	3/4	4/5	5/6	6/7	7/8	8/9	9/10	10/11	11/M	
	<b>2,0 km</b>	Kontr nr	TID	44	32	34	45	36	37	54	40	41	53	133		
1	Hubert Carlsson	FK Finn	19,50	1,32	1,48	2,22	1,39	1,25	2,07	2,08	1,53	1,28	1,09	2,38		
2	Leo Liljefelt	OK Älme	44,35	2,10	2,02	4,29	3,14	1,42	4,51	7,31	3,48	4,04	5,00	5,54		
3	Sean Liljefelt	OK Älme	44,44	2,22	2,00	4,79	2,56	2,06	4,50	0,26	3,58	3,59	5,01	5,53		
4	Inge Nilsson	OK Älme	58,34	3,11	4,25	7,19	4,37	3,24	6,33	5,42	6,03	3,46	5,11	7,32		
5	Ellie Turesson	OK Älme	85,32	3,06	5,29	19,32	3,25	3,05	4,47	25,41	6,31	5,42	8,22	XX		
6	Alexander Andersson	OK Älme	86,11	3,39	5,22	XX	5,23	3,30	2,56	XX	25,41	6,15	6,03	8,07	0,24	
7	Malte Sandh	OK Älme	86,17	3,07	5,49	19,22	4,09	2,23	4,55	XX	25,43	6,17	5,51	8,25	0,13	
8	Barbro Johansson	OK Älme	Delt.													
9	Bodil Ruter	OK Älme	Delt.	2,19	2,47	10,01	3,30	2,1	3,15	6,24	4,50	2,35	3,12	XX		

	<b>Bana 3 Korta</b>	Sträcka		s-1	1/2	2/3	3/4	4/5	5/6	6/7	7/8	8/9	9/10	10/11	11/M	
	<b>2.7 km</b>	Kontr nr	TID	46	34	45	37	49	50	56	134	40	53	133		
1	Henrik Carlsson	FK Finn	30,32	2,07	1,43	1,38	2,45	2,36	3,17	2,54	4,10	1,53	4,27	3,06		
2	Anneli Karlsson	FK Finn	31,10	2,12	1,54	1,52	3,04	3,04	4,06	3,13	4,15	1,33	3,02	2,54		
3	Nilla Persson	MFK	32,34	2,16	1,45	1,38	2,51	2,48	5,04	5,06	4,04	1,33	3,16	2,31		
4	Rebecca Töremaan	OK Älme	34,53	2,4	2,22	1,30	3,06	3,13	4,30	3,38	6,02	1,49	3,13	2,52		
5	Mattias Schill	OK Älme	34,57	2,43	2,12	1,34	3,16	3,12	4,20	3,45	5,56	1,57	3,05	3,02		
6	Ann Britt Persson	OK Älme	35,12	3,10	2,15	1,36	3,39	3,02	4,48	3,45	4,48	2,03	3,09	3,05		
7	Håkan Persson	OK Älme	35,17	3,14	2,18	1,32	3,31	3,12	4,41	3,42	4,58	1,54	3,10	3,11		
8	Thomas Johansson	OK Älme	41,08	3,01	2,35	1,51	3,39	3,55	5,34	5,21	5,26	2,06	3,38	3,47	0,15	
9	Torsten Claesson	OK Älme	50,09	3,35	3,17	5,04	4,58	3,57	6,59	3,58	5,3	3,17	4,48	4,17	0,29	
10	Bengt Pettersson	OK Älme	51,56	3,34	3,59	7,29	5,55	5,01	6,24	5,43	6,56	2,34	6,03	4,57	0,21	
11	Anders Schön	OK Älme	56,41	3,46	3,3	3,02	5,18	5,12	7,18	6,44	6,38	3,15	5,24	6,02	0,32	
12	Astrid Wihlborg	OK Älme	41,11	2,5	2,41	1,27	4,01	3,19	6,19	5,48	6,44	1,55	4,2	XX	1,47	
13	Robin Semeniuc	FK Finn	Delt													

	<b>Bana 4 Mellan</b>	Sträcka		s-1	s-2	s-3	s-4	s-5	s-6	s-7	s-8	s-9	s-10	s-11	s-12	12/M
	<b>3,8 km</b>	Kontr	TID	34	47	48	49	50	51	52	55	40	37	53	133	
1	Filip Sjöfors	OK Älme	35,46	2,40	3,35	2,25	1,55	2,45	4,28	3,25	2,16	5,37	2,22	2,26	2,06	
2	Niclas Lindblom	OK Älme	38,44	2,32	7,35	2,18	2,04	2,35	3,11	3,53	2,38	5,5	2,1	2,08	2,04	
3	Martin Gummesson	FK Finn	40,19	2,37	4,16	2,53	2,08	5,04	3,26	3,48	3,23	6,03	2,25	2,06	2,25	
4	Anne.Maria Roubert	FK Finn	42,07	2,50	5,55	2,45	2,1	4,13	4,04	3,34	3,38	6,18	2,38	2,02	2,13	
5	John.Arne Sandström	OK Älme	43,17	2,45	5,31	3,42	2,15	4,33	4,04	3,24	3,47	6,13	2,3	2,05	2,44	
6	Staffan Käll	OK Älme	45,11	3,07	4,42	5,30	2,21	3,22	4,50	4,17	3,38	5,57	2,31	2,11	2,50	
7	Ann-Sofie Brink	MFK	47,00	3,04	5,30	3,09	2,37	4,09	5,18	5,22	3,38	6,33	2,35	2,18	2,25	
8	Håkan Karlsson	FK Finn	47,24	2,53	12,00	2,3	2,12	3,41	3,45	3,26	3,02	7,12	2,29	2,17	2,14	

9	Lars Hultqvist	OK Älme	48,17	3,21	5,16	3,50	3,13	5,58	4,40	4,18	3,42	6,27	2,39	2,11	2,48	
10	Nina Hansson	OK Älme	52,26	3,06	7,59	4,11	2,48	3,54	6,25	5,26	4,18	6,35	2,46	2,40	2,29	
11	Carl Svensson	FK Finn	52,47	3,21	5,07	6,08	2,54	6,26	4,30	5,13	4,25	6,22	2,55	2,44	3,01	
12	Arne Johansson	OK Älme	59,03	3,25	15,39	4,18	2,57	6,23	4,46	4,00	3,39	6,12	2,56	2,21	2,41	
13	Karl Johan Roubert	FK Finn	60,12	3,43	5,58	7,2	2,56	3,54	5,55	4,58	4,42	8,43	3,26	5,18	XX	
14	Linnea Sandström	OK Älme	63,07	3,07	8,22	3,46	3,05	6,55	6,03	6,31	6,13	7,49	6,22	2,09	2,57	
15	Sven Ruther	OK Älme	64,36	3,51	5,3	5,13	12,23	5,05	4,44	5,56	4,28	7,56	3,23	2,44	3,26	
16	Christina Sterner	Tockarp	70,32	3,12	15,34	4,1	2,48	5,28	11,39	5,01	5,26	7,35	2,53	4,38	XX	
17	Marita Philipsson	MFK	72,22	3,52	7,27	8,38	4,3	5,59	6,05	6,5	5,09	8,43	3,52	7,46	3,25	
18	Ebbe Malm	MFK	73,58	3,59	10,19	6,34	3,12	4,59	6,42	5,50	7,30	5,09	5,40	505	4,48	0,30

	<b>Bana 5 Långa</b>	Sträcka		S-1	I-2	I-3	I-4	I-5	I-6	I-7	I-8	I-9	I-10	I-11	I-12	I-13
	<b>5,8 km</b>	Kontr	TID	46	34	53	54	56	55	57	58	59	132	60	52	51
1	Jakob Assarsson	OK Älme	50,39	1,41	1,24	1,42	2,45	2,53	2,43	4,49	2,2	1,57	1,48	2,21	3,34	3,37
2	Lars Johansson	OK Älme	59,05	1,41	1,16	2,08	3,44	3,35	3,06	5,05	2,34	2,23	2,17	2,5	3,02	3,58
3	Mats Brorsson	Tockarp	67,48	1,57	1,28	2,06	3,03	4,29	3,00	10,22	2,12	2,22	1,49	2,33	3,22	4,30
	Lucian Semeniuc	FK Finn	46,27	1,40	0,59	1,36	XX	4,42	2,18	5,17	1,39	2,19	1,34	2,13	2,42	2,51

Del 2.

1	Jakob Assarsson	OK Älme
2	Lars Johansson	OK Älme
3	Mats Brorsson	Tockarp
	Lucian Semeniuc	FK Finn

I-14	I-15	I-16	I-17	I-18	I-19	19-M
50	49	48	47	45	133	
3,45	2,38	2,26	2,55	4,10	1,28	
4,34	2,38	5,15	2,35	5,10	1,27	
6,5	2,48	4,18	3,31	5,30	1,48	
2,34	1,57	1,39	5,32	3,42	1,21	Ej godk

Hejsan: Säkert ser ni att måltid saknas på de flesta av deltagarna.

Hjärtligt TACK till alla deltagare från FK Finn, Markaryd, Tockarp, OK Älme + Klublösa Bra kämpat!  
Välkomna åter på OK Älmes och FK Finn o Markaryds OL Träningar

Speciellt TACK till Funktionären Kjell Svensson Hjälp med sekreteriat mm + intag.

OK ÄLME  
Lars Henriksson